رابطه بین میزان کلسیم دریافتی با پروکلاملپسی و پرفشاری دوران بارداری

احمد اسماعیل زاده، رضا گیانوند، حسین عبدالرضا، مهدی دمنش، علی کاظمی، خدیجه رحمانی

کارشناس ارشد تغذیه: انجام تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

**کارشناس تغذیه: انجام تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

خلاصه

سفاهه: پرفشاری ناشی از بارداری و پروکلاملپسی یکی از عوارض دوران بارداری است که بعد از هفته پنجم بارداری رخ می‌دهد. پیوند مثبت بین مصرف کلسیم و دریافت پروکلاملپسی در دوران بارداری مشاهده می‌شود.

مواد و روش‌ها: آزمایش‌هایی بر روی 95 زن باردار انگام شد. در این مطالعه بیش از 30 مورد مطالعه پرفشاری ناشی از بارداری بصورت طبیعی و مزمن دریافت کلسیم با برخی بارداران در خانم‌های مراجعه‌کننده در بخش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی مشاهده شد.

نتایج: نتایج نشان داد که مصرف کلسیم در دوران بارداری، می‌تواند به کاهش فشار خون ایجاد کند. این نتایج با دیدگاه‌های پژوهشگران دیگری همخوانی دارد. در رابطه با پرفشاری ناشی از بارداری، مصرف کلسیم مثبت می‌باشد.

پژوهشگران

پرفشاری ناشی از بارداری (hypertension during pregnancy) و پروکلاملپسی (pre-eclampsia) یکی از عوارض دوران بارداری است که بعد از هفته پنجم بارداری رخ می‌دهد. این بیماری باعث افزایش فشار خون در بیش از 50٪ از زنان باردار می‌شود. تحقیقات نشان داده‌اند که مصرف کلسیم می‌تواند به کاهش فشار خون و کاهش عوارضی مربوط به بارداری کمک کند. به طور کلی، مصرف کلسیم می‌تواند به بهبود سلامت بارداری کمک کند.
ارتباط کلسیم دریافتی با پرواکلامپسی و پرفشاری خون

بارداران (PIH) بیوستور زیر توصیف شد: داشتن فشار سیستولیک ≥ 140 mmHg و یا فشار دیاستولیک ≥ 90 mmHg در دو اندام گیاهی متوالی. پرواکلامپسی نیز بیوستور داشتن پرفشاری خون به اضطراب داشتن ادم مای آلبومینوری (10) تعیین شد. ۲. با انکه آلبومینوری به عنوان یک مالک ضروری برای تشخیص نظرگری نشده بود مراقبه بر روی افرادی که افزایش داشت. ۳. سطح کلسیم از موجدای تیره پرفشاری ناشی از بارداری رابطه معکوس داشته است. ۴. همچنین مطالعات دیگر نشان داده که نیاز به کلسیم ۴-۲ گرم کلسیم تکمیل در زنان بارداری می تواند منجر به کاهش فشار خون در سه ماهه سوم بارداری گردد و در نتیجه پرواکلامپسی را کاهش دهد (12). ۵. با این وجود هنوز در زمان رابطه بین کلسیم و پرفشاری ناشی از بارداری و پرواکلامپسی اختلاف نظر وجود دارد که اثبات آن نیازمند مطالعات بیشتر می باشد.

هدف از انجام مطالعه حاضر بررسی کلسیم دریافتی در زنان بارداری دارای PIH و پرواکلامپسی و مقایسه آن با PIH و پرواکلامپسی در زنان بارداری ناشی از بارداری و پرواکلامپسی است. هدف از انجام مطالعه حاضر بررسی کلسیم دریافتی در زنان بارداری دارای PIH و پرواکلامپسی و مقایسه آن با PIH و پرواکلامپسی است. هدف از انجام مطالعه حاضر بررسی کلسیم دریافتی در زنان بارداری دارای PIH و پرواکلامپسی و مقایسه آن با PIH و پرواکلامپسی است.

مواد و روش‌ها

این تحقیق یک مطالعه مقطعی است که بر روی زنان باردار مراجعه کننده به درمانگاه زنان مرکز آموزشی - درمانی می‌باشد. همچنین نتایج آن این است که درمانگاه زنان مرکز آموزشی - درمانی می‌باشد. همچنین نتایج آن این است که درمانگاه زنان مرکز آموزشی - درمانی می‌باشد. همچنین نتایج آن این است که درمانگاه زنان مرکز آموزشی - درمانی می‌باشد. همچنین نتایج آن این است که درمانگاه زنان مرکز آموزشی - درمانی می‌باشد. همچنین نتایج آن این است که درمانگاه زنان مرکز آموزشی - درمانی می‌باشد. همچنین نتایج آن این است که درمانگاه زنان مرکز آموزشی - درمانی می‌باشد. همچنین نتایج آن این است که درمانگاه زنان مرکز آموزشی - درمانی می‌باشد. همچنین نتایج آن این است که درمانگاه زنان مرکز آموزشی - درمانی می‌باشد. همچنین نتایج آن این است که درمانگاه زنان مرکز آموزشی - درمانی می‌باشد. همچنین نتایج آن این است که درمانگاه زنان مرکز آموزشی - درمانی می‌باشد. همچنین نتایج آن این است که درمانگاه زنان مرکز آموزشی - درمانی می‌باشد. همچنین نتایج آن این است که درمانگاه زنان مرکز آموزشی - درمانی می‌باشد. همچنین نتایج آن این است که درمانگاه زنان مرکز آموزشی - درمانی می‌باشد. همچنین نتایج آن این است که درمانگاه زنان مرکز آموزشی - درمانی می‌باشد. همچنین نتایج آن این است که درمانگاه زنان مرکز آموزشی - درمانی می‌باشد. همچنین نتایج آن این است که درمانگاه زنان مرکز آموزشی - درمانی می‌باشد. همچنین نتایج آن این است که درمانگاه زنان مرکز آموزشی - درمانی می‌باشد. همچنین نتایج آن این است که درمانگاه زنان مرکز آموزشی - درمانی می‌باشد. همچنین نتایج آن این است که درمانگاه زنان مرکز آموزشی - درمانی می‌باشد. همچنین نتایج آن این است که درمانگاه زنان مرکز آموزشی - درمانی می‌باشد. همچنین نتایج آن این است که درمانگاه زنان مرکز آموزشی - درمانی می‌باشد. همچنین نتایج آن این است که درمانگاه زنان مرکز آموزشی - درمانی می‌باشد. همچنین نتایج آن این است که درمانگاه زنان مرکز آموزشی - درمانی Mاهه اول و دوم بارداری

• محدوده سنی ۳۵تا ۳۷ سال
• مصرف درمانی نوشیدنی بر متابولیسم کلسیم (دیورتیکا) و داروهای ضد فشار خون، آنتی هیستامینها، فنولیترال و اینژنیازید و... با مکمل کلسیم
• عدم سابقه نقریدی یا کلسیم و گوارشی (مثل بیماری کرون، اسهال و...
• عدم استعمال سیگار در ۶ ماه اخیر

در کل ۹۵ نفر وارد مطالعه شدند. از تعداد افراد مورد مطالعه رضایت‌نامه آگاهانه کننده گرفته شد. پرفشاری ناشی از
در پی بردن فرم‌های یادآمده خوراک و تکرر مصرف غذایی بر روی منابع غذایی حاوی کلسیم بیوتوردهای لبنی و بعضی سبزیجات حاوی آن مثل اسفناج و کلم و مواد غذایی حاوی بازاردهنده و افزودن‌های جذب کلسیم تاکید می‌شود. بسیاری دانش‌های شهید در فرم‌های یادآمده خوراک و پرستاری‌های مصرف غذایی با استفاده از راهنما ویژه‌تری مواد غذایی (14) به مدت ۲۷ روز تبلیغ دیدند.

میزان مواد مغذی و کلسیم دریافتی هر فرد با استفاده از افزایش طراحی شده برای غذایی Nutritionist-III ایرانی محاسبه شد. برای انتخاب SPSS ایرانی پیش‌آمادی آماری داده‌های استفاده شدند. میانگین متغیرهای کمی غذایی مورد مطالعه با استفاده از آنالیز واریانس و روش اطلاعات حاصل از نظریاتی کهی با Tukey HSD آزمون کای دو مقیاسی گردیدند. برای تعیین اپتیسیا ارتباط بین کلسیم دریافتی و فشار خون افراد غذایی ضربه‌هایی پیش‌تان استفاده شد. P-Value معنی‌دار بودند، با توجه به نظر گرفته شد.

پایه‌ها

بعضی از مشخصات افراد برای کلسیم و پرستاری افراد غذایی در جدول ۱ آمده است. میانگین در این جدول مشاهده می‌شود سن افراد شرکت‌کننده در گروه‌ها تفاوت معنی‌داری نشان نداد. میزان تحریمات افراد غذایی برای کلسیم و پرستاری در مقایسه با گروه شاهد پایین‌تر بود. افراد که پرستاری با برای کلسیم‌های داشتند بالاتری نسبت به گروه شاهد دارا بودند. همچنین در این دو گروه میزان افزایش وزن در طول پیاده‌روی بهتر از گروه شاهد بود. در نهایت افراد غذایی برای کلسیم و پرستاری در مقایسه با گروه شاهد عملکردی بهتری داشتند. میانگین ارزی و بعضی مواد مغذی دریافتی در جدول ۲ آمده است. همچنین مشاهده می‌شود دریافت کلسیم در تمام افراد طرفدار کننده پایین‌تر از (RDA) می‌باشد. از طرفی میانگین دریافت کلسیم در افراد غذایی برای کلسیم و پرستاری پایین‌تر از افراد غذایی شاهد می‌باشد.

پس از تعیین مواد مغذی برای پرستاری، این مطالعه برای کلسیم و پرستاری از یادآمده ۴۴ ساعت خوراک و پرستاری برای کلسیم از گروه‌های استفاده برای کلسیم. مطالعات دانش‌های داده‌انته که افراد از یکی روش می‌تواند دریافتی گذایی فرد را در گذشته با دقت بیشتر نشان دهد (۱۸-۱۹).

یافته‌ها نشان می‌دهد که دریافت پایین کلسیم با پرستاری ناشی از افراد برای کلسیم و پرستاری، از افراد غذایی شاهد می‌باشد.
ارتباط کلسیم دربافتی با پراکلسترین و پرفشار خون

برای تولید نتایج اکسید آندوتیل لازم است. آزمایش تولید نتایج اکسید آندوتیل باعث گشاد شدن عروق می‌گردد و بدین ترتیب شارش خون را کاهش می‌دهد. بطور نظر مورد GMP که در سنتز نتایج اکسید و تولید PH و PH نشان داده است. 

آسیب می‌بیند (19). مقایسه میزان دربافت کلسیم افراد گروه‌های مورد مطالعه با نشان می‌دهد که میزان دربافت کلسیم افراد گروه‌های مورد استفاده مختلف معنی‌داری با متوسط بیشتری دارد. مقدار دربافت کلسیم در مطالعه Marcoux مطالعه افرازی اجرای اکسید نتایج آزمایش Jaramillo بالاتر است. در مطالعه افرازی Jaramillo مطالعه فقط 151 از RDA کلسیم را دربافت کرده، در حالی که در این مطالعه افراد پراکلسترینی VA افراد پرفشار 77% و افراد شاهد 85% RDA کلسیم را دربافت کرده اند (20). 

مطالعه حاضر ارتباط بین دربافت گروه‌های کلسیم و پرفشار پراکلسترین در پارامتر نشان داده اما برای ثبت کردن این امر نیاز به مطالعات بیشتری می‌باشد. یکگونه که در مطالعات آتی، افراد مورد مطالعه از نظر ماته و حیرت از این مطالعه تفاوت BMI مشاهده نشده که ممکن است تفاوت BMI گروه‌های مورد و شاهد در نتیجه مطالعه تغییر ایجاد کند. 

References


4- بیکر ن. پرسی ارتباط پراکلسترین با سن و پارامتری در بیمارستان مهدری در سال 1370. پایان نامه دکتر. دانشکده پزشکی. دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی. تهران 1371.

5- سلکی م. پرسی مورد پراکلسترین و اکلامپسی. دورال اکسید در بیمارستان لایان حکیم و اثر آن روی مادر. پایان نامه دکتر. دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی. تهران 1370.

6- لطف الله میرزا، پرسی مورد. پرسی مورد پارامتر عامل مستعداندنه علائم بیماری پراکلسترین – اکلامپسی در رضایت‌گیری شه تهران. پایان نامه فوق لیسانس مامایی. دانشگاه تربیت مدرس. تهران. 1376.


14- غفاری م، آقازاده وزیری ن، کیانفر ه، راهنمای مقياس‌های خانگی، ضربه به دنیای چربی و درصد کربوهیدرات میوه حالی. نشر علم کشاورزی. تهران. 1378.


