پایش شیوع گوآتر و میزان ید ادرار در دانشآموزان ۸۰ تا ۱۰ ساله استان سمنان در سال ۱۳۷۵

بروین میرمیان، دکتر رابیه شیخ الاسلام، مهدی حیدایی، دکتر رامبد حاجی‌پور،
دکتر نرگس سربازی و دکتر فریدون عزیزی

* مرکز تحقیقات علم‌های درون‌وزن و منابع اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

خلاصه

سابقه و هدف: کمپود ید ادرار در بیولوژی و اخلاقیات ناشی از آن یکی از مهم‌ترین مشکلات تغذیه‌ی سendors و دینا محسوس می‌شود. این اختلالات در ایران نیز شناخته شده و برخی استان‌های کشور به‌طور کلی آن را به عنوان یکی از اصلی‌ترین مشکلات در درمان دهیه مورد توجه قرار گرفته‌اند. نتایج این پژوهش نشان داد که در استان سمنان، نرخ ید ادرار در دانشآموزان ۸۰ تا ۱۰ ساله بیشتر از دیگر استان‌ها است.

مواد و روش‌ها: در این پژوهش تعداد ۱۵۰ دانشآموز (۳۰ دختر و ۲۰ پسر) از نفرین‌ها، کلیه دانش‌آموزان دختر دوم، سوم، چهارم و پنجم دبستان ارومیه، از نظر سه‌گروهی (کنترل، مراقبت و درمان) توزیع شدند. نتایج نشان داد که در این گروه‌ها، نرخ ید ادرار در دانشآموزان دختر بیشتر از دیگر گروه‌ها بود.

نتایج: نتایج این پژوهش نشان داد که در استان سمنان، نرخ ید ادرار در دانشآموزان ۸۰ تا ۱۰ ساله بیشتر از دیگر استان‌ها است. این نتایج نشان داد که در این جمعیت، نرخ ید ادرار در دانشآموزان دختر بیشتر از دیگر گروه‌ها بود. این نتایج احتمالاً به دلیل بروز بیماری‌های مربوط به سیستم نقدی و رفاهی بود.

واژگان کلیدی: گوآتر، اختلالات ناشی از کمپود، ید ادرار

مقدمه

احتمالات ناشی از کمپود به‌طور طبیعی و سیستمی از تظاهرات بالینی به عنوان یکی از مشکلات عاطفه بهداشتی - تغذیه‌یی کشور محسوب شده و می‌باشد و آن یکی از اولویت‌های بهداشتی به‌حساب می‌آید. با توجه به اینکه اثرات نامتوانی کمپود به‌عنوان یکی از مشکلات به‌شمار می‌رود. در این پژوهش، نتایج نشان داد که در جمعیت‌هایی که به‌طور مداوم نرم‌الثبات و میزان مصرف مصرف کرده‌اند، نرخ ید ادرار بالاتری چون این مصرف کمپود به‌عنوان یکی از مشکلات به‌شمار می‌رود.
مجله پژوهش در پزشکی

باکس شیوع گوشت و میزان یادکردن

انجام گرفت (8). براساس توصیه سازمان جهانی بهداشت، به دفعی ادرار بشتر از 10 میکروگرم در دمی لیر به عنوان وضعیت بدون کمبود، بین 5 تا 10 میکروگرم در دمی لیر به عنوان وضعیت کم کمبود و بیش از 2 میکروگرم در دمی لیر به عنوان وضعیت سطحی کمبود توصیف گردید (7 و 9).


مواد و روش‌ها

این بررسی از نوع توصیفی - مقیاسی می‌باشد. براساس Tوصیه WHO/UNICEF/ICCIDD دانش آموزان 8 تا 10 ساله مدارس استان به عنوان گروه هدف در نظر گرفته شد. طبق روش (احتمال بر نمای انتخاب گیرنده) تعداد 30 نفر انتخاب خورشید و در هر بخش به مجموع 20 دانش آموز تا 10 ساله و مجموعا 1350 دانش آموز دختر و پسر انتخاب گردید. معاینه بینایی تبیین به روش یکی از 8 نفر بر پزشک طرحی که به مدت چهار ماه توسط یکی از محققین (ف.ع) برای انتخاب گیرنده درجات مختلف گوشت آزمایش داده شده بودند، انجام گرفت. شروع گواتر برف طبق بندی جدید گزارش گردید (7).

برای تعیین میزان پد ادرار، توصیه سازمان جهانی بهداشت، ملاک عمل قرار گرفت. از انجام آزمایش فیزیکی بیرای رسیدن به 95 درجه مثبت و 70 درجه مثبت تعداد 80 تا 120 نمونه ادرار کمیت می‌کنند. در این بررسی مقدار 10 میلی لتر ادرار، از نفر دانش آموز به صورت تصادفی برای انتخاب گیرنده پد ادرار اخذ شد. انتخاب گیرنده غلظت پد ادرار به روش همضان سال 1358 و مطالعه کمیته کشوری مبارزه با اختلالات ناشی از کمبود پد در سال 1358 (3) شیوع گواتر در استان سمنان را در حد هیپ آمینوپیپرز گزارش نموده‌اند. در برنامه کنترل و پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود پد پیشگیری و پد ادرار به ضروری است. مهمترین روش پایه اطمینان از کفایت بودن میزان پد در نمک‌های پد و مصرف آن توسط خانواده‌ها و نیز تعیین میزان ندف پد ادرار است. با توجه به اینکه در سال 1375، 7 سال از شروع تولید و توسعه نمک پد و گل‌شته بود و 7 سال که بیش از 50% از جمعیت کشور از نمک پد ادرار استفاده می‌کردند (5)، این مطالعه با هدف تعیین شیوع گواتر به روش انتخاب گیرنده میزان پد ادرار و مقایسه نتایج حاصله با مطالعات انجام شده قیلی نزد دانش آموزان 8 تا 10 ساله استان سمنان انجام گرفت.
در رستاکنداسجود واقع در 25 کیلومتر غرب سمنان

انجام شد شیوع گاوئس در دختران 15٪ و در پسران 15٪ بود.

پس از یک وارده طولانی مدت گروه تحقيقات بیماریها

عدد درون ریز دانشگاهی بهبختی و استقرار علم غذایی و

صلاح غذایی، در سال 1364 بررسی تازه‌های را در

شیاره که در 35 کیلومتر جنوب غربی تهران واقع شده

آغاز نمودند (11). در این بررسی 1332 نفر ضمن

خانوار که از طریق نمونه‌گیری تصادفی انتخاب شده بودند

و 100 دانش آموز تا 18 ساله شرکت داشتند. گروه در

75٪/ افراد مادر و 75٪ افراد مادر وجود داشت. این

مطالعه میان آن بود که شیوع گاوئس در منطقه شیاره بیش

از آن میزانی است که 14 سال قبل از این مطالعه گزارش

شده بود به طوری که حدود 60 درصد اهلی مبتلا به گاوئس

بوده و در سه‌درصد 18 سالگی شیوع گاوئس در

دختران به 81 در پسر به 74/ می رسید. در میان افرادی

که گاوئس داشتند 78٪/ افراد مادر درجه یک و 13٪/ افراد

درجه دو مبتلا بودند. بررسی شبیه‌سازی تریوید و

اختلال عمده را در عملکرد تروینود نشان داد.

TSH

میانگین دفن اداری به در جمعیت مورد مطالعه با

شیوع گاوئس در مورد سیستم TSH

میکروبی در دست لیت بود. میانگین بد آمپیون

منطقه 0/76 میکروبی در لیتر و میانگین بد آمپیون

کشواری منطقه 0/27 میکروبی در لیتر بود. ارتباط معموس و

معنی‌دار بین شیوع گاوئس و مقدار بد دفعی ادار

(0/27<0/01) و شدت گاوئس و مقدار بد دفعی ادار

(0/27<0/01) وجود داشت. در سال 1374/ نیز گروه مدور،

اقدام به بررسی شیوع گاوئس در شرق تهران نمودند (12).

در این بررسی که 879 دانش آموز پسر 665 دانش آموز

دختر 17 ساله شرکت داشتند. گاوئس در 88٪/ دختران و

28/15 پسر وجود داشت. تابنی آزمایش‌های تریوید در

جمعیت مورد مطالعه در محدوده نیز ویروس بود. از 20 میکروبی

بد برابر گزمتیکین در اداره 21 میکروبی بود.

مطالعه انجام شده بر روی دانش آموزهای مدارس روستایی

شمال غربی تهران نیز میکروبی شیوع قابل توجه گاوئس و عدم

خلاصه

مشکل کمبود پد و اختلالات ناشی از آن در نقاط مختلف

دیبا وجود داشته و در سیاست‌های مناطق ایران نیز به عنوان

یک بیمار آندمیک شانسی شده است. بررسی

ایپیدمیولوژیکی گاوئس به عنوان یکی از شاخه‌های عمد

کمبود پد، نخستین بار در سال 1389 به وسیله اصلی او،

در ایران صورت پذیرفت (10). نتایج حاصله تاکنون می داد

که کمبود پد در اکثر شهرها و روستاهای دامی جایی بیش

و زاگرس شایع می‌باشد. در این مطالعه شیوع گاوئس در

منطقه مختلف استان سمنان از جمله شهرستان 27

گرمی در 33/ ورامین 39/ و 24/ یزد و لاسجرد

58/ بود. در مطالعه نخعی و همکاران (6) که در سال

1358
باش شیوع گواتر و میزان ییدادر

کفاف کی در یکی از جمعیت مورد مطالعه بوید (43)، به طوری که در 109/18 دانش آموز شرکت کنند. در طرح از حسابان کیگا، رسانههای و کتاب و یک مدرسی از شهر ستاره (مدرسی رازی) شروع گواتر به ترتیب، 99/5 و 68 درصد بوید. میزان یید فاقد ادور در کیگا 99 و 68 و در دانش آموزان 12/6، 14/18/4، در رسانههای مبین از بودارها است. شاید این موضوع از آن ناشه گواتر بررسی، میزان تشکیل گواتر این تاریخش شده که کمیته کشوری فاقد ادور مجمالی و کمیته کشوری گواتر با عوارض کشور از کمیته بی دست فاقد است. برای نگاهی نشانی از کمیته یید فاقد است. در دانشکده گواتر این کمیته محسوب آورده. به بهینه است باشی انتخابی و کشوری 95/95 در سال 1375/5 بررسی از انتخابی این کمیته، بررسی ویژه و موردی از دو طریق، تریف ذخیره و پیچیده و بدآور کرونا. یک محسوب نمک ادور به مدعیت در خانواده گواتر 97 با رفعت به طوری که از کمیته 50/9 در سال 1373/5 به بیش از 95/9 در سال 1375/5 رسد. از انجام‌های پایش هر مطالعات پژوهشی از این مطالعات آن هم اندیش است، بررسی کنونی که 7 سال پس از شروع به رسانه و 2 سال بعد از مطالعات پژوهشی، 100 درصد محسوب نمک یید ادور میانه، انجام شد. یید ادور در گروه سنی 8 تا 10 ساله است. رسانه مطالعه به مطالعه گواتری جهانی به داشت رسد. مطالعه بررسی دفعی ادور دانش آموزان این مطالعه در مطالعه کنونی 35 میکروگرم در دوم لیتر می‌باشد. مشیع گواتر با عوارض گواتری درجه بالا نیز در مقایسه با مطالعات قبلی کاهش قابل توجهی نشان می‌دهد، اما با توافق به اینکه هنوز 24/9 جمعیت است که مبتلا به گواتر است. استاتان سمنان از نظر شروع گواتر، آندیسی تلقی می‌شود. شاید این موضوع از آن ناشی شود که این بررسی 2 سال پس از اینکه بیش از 1/5 افراد دیگر یید ادور محسوب نموده‌انجام شده و بسیاری از دانش آموزان مدت چند سال از سال‌های اول عصران دوجام کمونی‌ید
REFERENCES


