بررسی فشار خون و تغییرات آن با قد و وزن
در دانش آموزان ۱۲-۱۱ ساله شهر همدان

dکتر محمد رضا درخشنده

خلاصه

ساخته و هدف: بررسی ارتباط آن با قد و وزن و همچنین بررسی فشار خون در دانش آموزان ۱۲-۱۱ ساله شهر همدان و تغییرات آن با قد و وزن. است. 

مواد و روش‌ها: ۱۷۳ نفر شامل ۱۴۵ دختر و ۲۸ پسر. یکی از روش‌های آماری انتخاب شده و مورد مطالعه قرار گرفته.

یافته‌ها: ۴ پسر (۸٪) و ۶ دختر (۱۱٪) به فشار خون مبتلا بودند. میانگین انحراف معیار فشار خون سیستولی و دیاستولی در پسران ۱۱ ساله برتسبه ۱۵۰ ± ۴ میلی‌متر ژیوئه بود. میانگین انحراف معیار فشار خون سیستولی و دیاستولی در دختران ۱۱ ساله برتسبه ۱۳۵ ± ۳ میلی‌متر ژیوئه بود. 

نتایج کلی: فشار خون در دانش آموزان ۱۲-۱۱ ساله شهر همدان با قد و وزن تغییراتی نداشت. 

واژگان کلیدی: فشار خون، قد، وزن، دانشآموزان.
در هنگام اندازه گیری آرنج خون را از زاویه 45 درجه می‌تُنیس می‌کنید. در این‌جا، ابتدا خون را در نواحی مختلف دستگاه، اگرچه خون را می‌توانید با آدازه‌های مختلف مناسب، در نظر گرفته شود. دستگاه داخلی اندازه‌گیری فشار خون نیز در حال نشان دادن در سمت مقابل می‌باشد. کار خود را انجام می‌دهید. به این ترتیب، وسعت اثرات، هیپر‌پرسی و دیاستولی، تعیین شده با هدایت می‌گردد. در این‌جا، از افراد که صداهای تاثیر و درمان‌های غیرکارکرد باشد، استفاده می‌شود. محصول کاهش بافت‌های عضلانی (اصداف چهارچوب کرونکف) بیماران مبتلا به عروق فشار دیاستولی در نقطه گرفته شد. میزان از ارقام را است. آمده در نواحی دوم و سوم به عنوان فشار خون می‌باشد. به این ترتیب، این از نواحی دوم و سوم در انجام می‌گردد. گل‌ها و گل‌ها در مراحل مختلف در دانش آموزان انجام شده است. به‌طوری‌که از نظر روش اندازه‌گیری فشار خون مراحل شده است. در منابع مختلف شکست‌های سطح 27 و مورد تایید سازمان بهداشت جهانی نمی‌باشد. (22) در عین حال، سعی بسیار شده است تا از طراحان راجعی که در اندازه‌گیری فشار خون مکن می‌کند، روی دهد. پر شیر خود (22-18). هم‌مرحلی محدودیت که در عمل وجود داشته و در این‌جا، به این نکته ارکان از بیرون آوردن لباس‌های روی خود برای اندازه‌گیری فشار خون بود.

SPSS و EPI و 36 درصد واقع شد. برای تعیین رابطه بین فشار خون و وزن از آنالیز واریانس و مطالعه همبستگی بین صفات استفاده شده است. (21) 18

بایگانی

8 دی 2018 (21) بیمارستان میانه 13 و 214 درصد می‌باشد. می‌باشد. در ابتدا این مدل از آن‌ها و داخلی شده شد که برای پیگیری مراجعه نمایند. می‌باشد. از نظر دیگر، و بی‌بای. جهت خون کلیه افراد شده را به نوبت از باید راسته، در حال کار آنها اطمینان حاصل شد. در مدت مطالعه دو دستگاه فشار سنج جهت شناسایی با مارک ساسیک (Sanyo) ساخت کشور زایان که این دو بیمارستان واقع در دل‌های بارون‌ها آنها ابتدا 15/4 × 115/4 سانتی‌متر بود، استفاده گردید.

فشار خون کلیه افراد از سه نوبت از باید راسته، در حالی که شخص و دو و نیم دقیقه در حال استراحت و در وضعیت راحتی نشسته بود، اندازه‌گیری شد. هر شخص
جدول 1: نتایج اندازه‌گیری فشار خون در دانش آموزان 11 تا 17 ساله شهر همدان

<table>
<thead>
<tr>
<th>سن (سال)</th>
<th>دختران</th>
<th>پسران</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>میانگین فشار خون</td>
<td>تعداد</td>
</tr>
<tr>
<td>9-10</td>
<td>168/5</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>11</td>
<td>168/5</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>12</td>
<td>168/5</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>13</td>
<td>168/5</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>14</td>
<td>168/5</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>15</td>
<td>168/5</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>16</td>
<td>168/5</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>17</td>
<td>168/5</td>
<td>12</td>
</tr>
</tbody>
</table>

انحراف معیار = میانگین فشار خون سیستولی بر حسب میلیمتر جنوب
انحراف معیار = میانگین فشار خون دیастولی بر حسب میلیمتر جنوب

نمودار 1: نمایش فشار خون سیستولی و دیاستولی بر حسب وزن در پسران

نمودار 2: نمایش فشار خون سیستولی و دیاستولی بر حسب قدر در دختران

نمودار 3: نمایش فشار خون سیستولی و دیاستولی بر حسب وزن در دختران

نمودار 4: نمایش فشار خون سیستولی و دیاستولی بر حسب قدر در پسران
پس از اینکه ببینید

با آنکه اندازه گیری فشار خون از راه چرخنده کارهای در ارائه

خدمات پزشکی است، اما بسته به آنها نتایج کلیک

صحب مسئولیت مراغه وظایف بسیاری است که در روش

کار مورد نظر گرفته است.

وسله مورد استفاده در این مطالعه فشارسنج جیوهای بود.

هر چند نگهداری و حمل و نقل این فشارسنج هنوز ممکن

است، لیکن از نظر دقت بر انواع دیگر سنجگاه‌های

اندازه گیری فشار خون بتری دارد. برای تماس افراد مورد

مطالعه دوم با پیکان استفاده شد. عرض بروزند با یکدی

4/18 03/65 طول بارز اعدادی زندگی در کنار تن در بررسی بر امکان استخوانی شانه بر انجمن آریج

(4) در این مطالعه از چنین بازپرسی در

گروه‌ها ساعت قدرت پروپاکس، منطقی به دستورالعمل‌های

مورد مطالعه است.

در بررسی‌های ایمپلوروزیک، گروه‌های اندازه‌گیری

فشار خون افراد و بری نوشت کانال دستی دسته (50.7) و

بعضی از این میانگین به آنها از اندازه‌گیری در دو

یک نوشته در کنار کنار دستی دسته (32.14) در روش مورد عمل در

این مطالعه بیاید اقدامات گمی فشار خون در سه نیم

و نیم میانگین نوشته در دوم و سوم. به عنوان فشار خون

و یافته به ترتیب می‌توانیم به کار رفته و توصیه

شده است (31) با توجه به اینکه اندازه‌گیری فشار خون در

پیشک و نویسنده از راه مورد ویژه افراد مورد مطالعه

تجربه از آن ناشسته استفاده از این روش برای کاستن

اضطراب افراد ارجح به نظر می‌رسد.
است که ممکن است فشارخون‌های بدست آمده مختصری بالاتر از حد واقعی است.

ابن مطالعه علی‌رغم محکمی از کم و کمی فشارخون در سنین نوجوانی در جامعه ما، نشان می‌دهد که کاربرد استانداردهای بین‌المللی برای قضاوت در مورد ارقام بدست آمده از اندازه‌گیری فشارخون کامل موجب در کمک است و تخصصی‌های اندازه‌گیری و دیابتی در سطح بالاتر از حد مورد انتظار قرار دارد.

به همکاری بعضی از دختران در بیروز آوردن لباس‌های رنگی خود بوده است. از بیده‌های نیز اصول اندازه‌گیری فشارخون آن است که بازوبند مستقیماً بر روی پوست بازو به‌سته شود و چنانچه آفسین وارد بر اندازه‌گیری جمع کمی و بازوبند را در پایین آن بندیدن لباس و تی‌شرت‌مانند یک توریکه بر بازو قرار داده و گزارش شده است که پوشش بازو (cuff over clothing) نتیجه حساسیت از اندازه‌گیری فشار سیستمی و دیابتی را به تعداد ۵۰ میلی‌سیکل جیوه بالاتر از مقدار حذفی نشان می‌دهد (۳۲). در مطالعه‌های محدودی که در ایران انجام شده است، تأثیر پوشش بر هر حاصل از اندازه‌گیری فشارخون در جریان بی‌بوده، لیکن با لباس نازک تنها عامل حساسی بسیار اندک و قابلیت ضریب کردن گزارش شده است (۲۶). در بررسی حاضر، اندازه‌گیری فشارخون در دختران با پوشش ثابت و مشخص نیز امکان‌پذیر نبود. زیرا بر در حفاظت دختران از معرض دید تقرار فشارخون لباس‌های زیرین خود اکثریت داشتند. لذا فشارخون آنان با مقادیر مختلفی از لباس اندازه‌گیری شده‌اند.

REFERENCES


18- گلشنی رویا. بررسی فشار خون کودکان و نوجوانان شهر اصفهان: در مجموعه مقالات هشتمین همایش بین المللی یمایرهای کودکان. دانشگاه علوم پزشکی تهران. سال 1357، صفحات 246 تا 255.

19- دادرگی علی اصغر. بررسی فشار خون شریانی به صورت غربالگری در سنین 19-14 سالگی در مشهد. مجله دانشگاه علوم پزشکی مشهد 1373; 1؛ شماره 1؛ صفحات 11.

20- درخشان محمدرضا. بررسی ۷۰۰ وزن دانش آموزان ۱۱-۱۷ ساله شهر همدان. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی همدان 1373؛ 1؛ شماره 1؛ صفحات ۱۹.

21- همزن حیدری (مؤلف). استنباط آماری در پژوهش رفتاری و براشی. ۳ نشر پارس تهران، 1376؛ صفحات 344 تا 355.


23- Reeves RA. Does this patient have hypertension? How to measure blood pressure. JAMA 1995; 273: 1211-18.


29- محمد کاظمی، ملکه فاضلی حسین، نهبتان و ارکنس (مؤلف). فشارهای آماری و شاخص های بهداشتی. ناشر: مؤلفین، تهران، جهت هفتم، صفحات 133 تا 200.


