تغییرات فصلی سطح سرمی ۲۵-هیدروکسی ویتامین D
در شهر تهران

دکتر فرید رضایی دکتر اصغر میرحسینی، دکتر پرهام پزشک، دکتر فریدون عزیزی

خلاصه

تغییرات فصلی سطح سرمی ۲۵-هیدروکسی ویتامین D در جمعیت موردنظر مطالعه دارای تغییرات ماهانه مشخصی به دلیل تغییرات فصلی تلقی نمی‌شود. این مشاهده احتمالاً نشان‌دهنده‌ی اثر تغییرات فصلی در سطح سرمی ویتامین D به عنوان کمبود ویتامین D در نظر گرفته شده است.

در مردان، سطح سرمی ویتامین D در جمعیت موردنظر دارای تغییرات ماهانه مشخصی به دلیل تغییرات فصلی تلقی نمی‌شود. این مشاهده احتمالاً نشان‌دهنده‌ی اثر تغییرات فصلی در سطح سرمی ویتامین D به عنوان کمبود ویتامین D در نظر گرفته شده است.

در زنان، سطح سرمی ویتامین D در جمعیت موردنظر دارای تغییرات ماهانه مشخصی به دلیل تغییرات فصلی تلقی نمی‌شود. این مشاهده احتمالاً نشان‌دهنده‌ی اثر تغییرات فصلی در سطح سرمی ویتامین D به عنوان کمبود ویتامین D در نظر گرفته شده است.

نکات کلیدی:
- نسبت فصلی سطح سرمی ۲۵-هیدروکسی ویتامین D در مردان و زنان
- تغییرات ماهانه مشخصی نداشته‌اند
- تغییرات فصلی مشاهده شده است
واحد ۱۰۲
مجله پژوهش در پزشکی

و تنامین

D و تنامین

D (کورتیکوستروئید، استروژن، داروهاي ضدشنج،
MKM های کلسم و ۱۵ تنامین)
با داردی و شيرده
مطالعه قند و تنامی نهان با هدف بررسی عوامل خطرناف
همارهای قلی - عروقی انیام و نمونهگری این طرح از
اردیبهشت ۱۳۸۸ تا شهریور ۱۳۸۸ انیام شد. نمونه گیری در
نیماینده سال به علت خیزه مایع کرما و رضایت از
پس از آن انیام گرفته. به هر دلیل هیچ نمونه‌ای در دی.
ما به رسیبی نشده است.

کلیه افراد مورد بررسی به دنبال انتخاب، برای یوز و رودور در
طرح قند و تنامی نهان با اجازه بررسی قند و لیبل دویوت
شده و در آن یک بیشتر پیش بکار آموزش دیده مورد
مصوبه و معیار قرار گرفته. اطلاعات مسيرگرانی که، شرح
حال، داده‌هاي بالینی و اندازه‌گیری‌های آن‌پرسپکتیک از
افراد اخذ و در پرسشنامه‌های کنونی و کامپیوتر ساخته
شد. بسیار در حال تعداد کننده نمونه خون از یک گروه
شنید. این نمونه‌های خون در آزمایشگاه انجام گرفته
پس از انجام در دمای ۲۰-۵ درجه سانتی‌گراد
نگهداری شد.

بررسی آزمایشگاهی در این مطالعه در آزمایشگاه
پژوهشی مرکز تحقیقات علوم درون‌رژ اپتیک و تنامین انجم
D گرفته. اندازه‌گیری مربوطی و تنامین
D در سرم (۱۵). هیدرو‌کسی‌وینتامین (D) با استفاده از روش سنجش اتصال
پروتئین (protein binding assay) (۱۵) و با استفاده از کیه‌ی شرکت
R&D Instruments کنترل کیفی معمول برای تضمین صحت و دقیقه آزمایشگاهی
در تعداد انجم بررسی‌های آزمایشگاهی استفاده گردید.

به منظور تضمین دقیقه آزمایش‌ها در دانه‌های مختلف
غلظت و تنامین D ضرب تغییرات اندازه‌گیری‌ها در سه
غلظت استاندارد مشابه و تنامین D اندازه‌گیری شد.
(coefficient of variation=CV) در ضرب تغییرات
در غلظت ۳ تانگ/گرم در میلی لیتر (پایین) معمول
در غلظت ۱/۵ تانگ/گرم در میلی لیتر (منطقه) معمول
در غلظت ۱۴۰ تانگ/گرم در میلی لیتر (بالا معلول
به هر سه دامنه در محدوده قابل قبول می‌باشد.

اولین پارا توچه به نقش آفتا در جلوگیری از یکارهای
استخوانی در فرآیند ۱۷ بوده آمد. در این هنگام مشاهده شد
کودکان که در شهرهای صنعتی ساکن هستند نسبت به
کودکان ساکن روستاها بیشتر به اختلالات استخوانی و
رنگ میتلا می‌شود (۳). مطالعات بعدی این یافته را تأیید
کرد و نشان داد که قرار داد کودکان مبتلا به
راشیتیسم در معرض نرخ خطر زیاد سبب بهبود قابل ملاحظه
بیماری آنها می‌شود و به تنها در درمان راه‌یافته مؤثر
است (۵). بررسی‌های بعدی نشان داد که میزان روز و زیست
در فصل بهار بیشتر می‌شود و در پاییز کاهش می‌یابد و از
این‌رو ناشی آنفای در فصل تابستان منع مهمی برای
D و تنامین در نظر گرفته شد. (۷)

روش آزمایش‌گاهی میان این بودنند که سطح سرمی
D و تنامین (D) در فصل پاییز و تابستان بیشتر
D و تنامین رژیم غذایی نادر.

مالاتوس گوناگون حاکی از تغییرات فصلی سطح سرمی
D است (۷). هیدرو‌کسی‌وینتامین
D در کشور ما بخصوص
با توجه به شیوع کمبود و تنامین D در جمعیت زنان (۹)
شناخت عوامل مؤثر بر این کمبود و
یافتن راه‌کارهای مناسب برای رفع این مشکل با توجه به
شراط زمینی و مکانی، از اهمیت برخوردار است.
در کشور ما تاکنون بررسی‌های منسجمی در این مورد انجام
شده و با توجه به این خلاصه اطلاعات نیاز به مطالعه دقیق در
این مورد حساسیت می‌شود.

در این مقاله تغییرات سطح سرمی D و تنامین
D برحم فصول گوناگون سال در نمونه‌ای از جمعیت

ساقک نهان بررسی می‌گردد.

مواد و روش‌ها

افراد مورد بررسی در این مطالعه کسانی بودند که در
مطالعه آبی‌دنگر قبل، لیبل هنری با استفاده از روش
نمونه‌گیری تصادفی خون‌ای (sampling)
از ساکنان منطقه ۱۳ شهرهای انتخاب شده
پاییز. نمونه‌هایی مورد مطالعه شامل ۱۱۲۷ نفر (۲۳۱ زن و
۴۹۰ مرد) ۳۰ تا ۲۹ سال است که به صورت دانی ساکن
نهان هستند. معیارهای علمی پذیرش در این مطالعه عبارت
بودند از: بیماری‌های کبدی و کلیوی، مصرف داروهای

نتایج مربوط به بررسی‌های آزمایشگاهی به همراه اطلاعات زمینه‌ای و ماهیت مختلف سال شمسی (نیش به تنهایی) و همچنین در مورد موارد بررسی قرار گرفته‌اند. در این مطالعه

نیش به تنهایی و بررسی D9 در افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

سری 5-هیدروکسی و ۲له‌نشین D2 در افرادی که در ماه‌های و

فرمایش افرادی که در ماه‌های مختلف مختلف اثرات موثر سطح

<table>
<thead>
<tr>
<th>میزان سلول سرمی</th>
<th>میزان سلول سرمی (گیگاپیکت)</th>
<th>میزان سلول سرمی (گیگاپیکت)</th>
<th>میزان سلول سرمی (گیگاپیکت)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>NS</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>p&lt;0.001</td>
<td>27</td>
<td>27</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>0.01 &lt; p &lt; 0.05</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>p &lt; 0.05</td>
<td>27</td>
<td>27</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>p &lt; 0.01</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>p &lt; 0.001</td>
<td>27</td>
<td>27</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>p &lt; 0.001</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>0.01 &lt; p &lt; 0.05</td>
<td>27</td>
<td>27</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>p &lt; 0.05</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>p &lt; 0.01</td>
<td>27</td>
<td>27</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>p &lt; 0.001</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>0.01 &lt; p &lt; 0.05</td>
<td>27</td>
<td>27</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>p &lt; 0.05</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>p &lt; 0.01</td>
<td>27</td>
<td>27</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>p &lt; 0.001</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>0.01 &lt; p &lt; 0.05</td>
<td>27</td>
<td>27</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>p &lt; 0.05</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>p &lt; 0.01</td>
<td>27</td>
<td>27</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>p &lt; 0.001</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>0.01 &lt; p &lt; 0.05</td>
<td>27</td>
<td>27</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>p &lt; 0.05</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>p &lt; 0.01</td>
<td>27</td>
<td>27</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>p &lt; 0.001</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
</tr>
</tbody>
</table>
دکتر فرد رفیعزاده و همکاران

۶۵۴.۸۵ سال ۴۹ شماره ۱۲ تابستان ۸۱

در فصل تابستان وا به افزایش دما هوا و معناداری آن کاهش در معرض تورهای آب و درشت خستگی و خستگی خارج از خانه در پیاده‌نامه می‌توانیم نتوانیم نتیجه‌گیری کنیم.

سطح 25-OH-D نسبت به مردان را با عوامل فوق نسبت ویتامین D در تابستان نسبت به بهار و پاییز دیهه شد و همکاران در انتخاب Hine مطالعه مشابه دیگری توسط

دان د. در مطالعه همکاران در انتخاب Hine مطالعه مشابه دیگری توسط

انجام شد. تاثیر سه نوع پوشش مورد استفاده زنان در طول سطح سرم 25-OH-D تأثیر قلیاقی، دسر و سطح سرم 25-OH-D بر سطح سرم 25-OH-D دانسته شد. این مطالعه نشان داد که میزان سطح سرم 25-OH-D بیش از گروه با پوشش اساسی، بطور معمول دارای گروه به کمک D ویتامین D دچار بودند.

در افراد مورد مطالعه به ویتامین D و نیازمند سطح سرمی افراد مبتلا، معادل کار از پایین‌ترین سطح سرمی افراد مبتلا به بیماری می‌باشد.

مطالعه حاضر اولین مطالعه‌ای است که به بررسی تغییرات میزان سطح سرمی 25-OH-D در یک چونتیه ایرانی می‌پردازد. یکی از محدودیت‌های مطالعه سپاس از افراد مورد مطالعه در ماه‌های مختلف است، این چند که از نظر سنی و جنسی اختلاف معنی‌داری بین افراد بزرگی شده در ماه‌های مختلف دیده نمی‌شود. علاوه بر این عدم نمونه‌گیری در ماه‌های مختلف (محدود به با دمای و فصل زمستان) امکان نتیجه‌گیری قطعی درباره وضعیت ویتامین D در فصل زمستان را در نظر برد است.

به طور خلاصه، در تابستان، با توجه به واقعیت‌ها ما اولاً پایین‌تر بودن سطح 25-OH-D در زنان نسبت به مردان در تمام هر دو جنس در اواخر پاییز (آبان) دیده شد. این با توجه به مطالعات پیشین مربوط به الکل، می‌تواند فصل تابستان و پیش از یک یا دو ماهه یک مدتی‌باشد. شاید بتوانیم باعث شوند افزایش فصل تابستان در محتوی‌های سبز و در معرض بارضایی نوآورانی به فعلت اخکانه‌تر شود هوا و پیش‌بینی نسبت به تابستان دورتر. از یک یا دو ماهه الکل، می‌تواند فصل تابستان و پیش‌بینی نسبت به تابستان دورتر.

نظری وجود حالات متفاوت از طرفی در اواخر پاییز و به مناسب (زمینت) نشان دهند. کاهش سنتر

هدف از ارائه پاییز و به مناسب (زمینت) نشان دهند. کاهش سنتر

هدف از ارائه پاییز و به مناسب (زمینت) نشان دهند. کاهش سنتر

هدف از ارائه پاییز و به مناسب (زمینت) نشان دهند. کاهش سنتر

هدف از ارائه پاییز و به مناسب (زمینت) نشان دهند. کاهش سنتر
REFERENCES


9- عزيزی ف، رئيسزاده ف، میر سید قاضی ع. کمبود ویتامین D در گروهی از ساکنان شهر تهران. مجله پزوهش در پزشکی 1379، سال 24، شماره 4، صفحات 291-304.


