بررسی رشد جسمانی و ظهور صفات ثانویه جنسی در دختران 11 تا 14 ساله شهر شیراز

دکتر زهرا کرمی‌زاده، دکتر غلامحسین امیرحکیمی

خلاصه

ساخته و هدف: این آنکه رشد کودکان و نوجوانان معیار مهمی برای ارزیابی وضعیت سلامت آنان می‌باشد. به منظور بررسی رشد جسمانی و سن بروز مراحل مختلف بلوغ، قد، وزن و سن ظهور نمی‌سینه‌ها، موایاه ناحیه زهار و سن شروع اولین قاعدگی در دختران 11 تا 14 ساله در شهر ورود بررسی قرار گرفت.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه مقیاسی، با روش نمونه‌گیری تصادفی چند مرحله‌ای جمعیت 400 دختر 11 تا 14 ساله از مدارس و مراکز ورزشی شهر شیراز با استفاده از تحقیق استخراجی و صورتگاه انجام داده شد. نتیجه‌گیری و توصیه‌های با توجه به نتایج حاصله، بنظر می‌رسد رشد جسمانی دختران در مقطع سنی 11 تا 14 سال در شهر شیراز کمتر از استانداردهای بین‌المللی است که در مورد بلوغ وزن و سن بالای مقایسه با مقادیر آن در کشورهای دیگر است.

واژگان کلیدی: رشد جسمانی، صفات ثانویه جنسی، دختران.

مقدمه

در کشورهای در حال توسعه رشد کودکان و نوجوانان معیار حساس و قابل اعتماد برای ارزیابی وضعیت سلامت و تغذیه کودکان در آن جامعه می‌باشد. همچنین بررسی به‌همگام نگاه‌های جسم زمان بلوغ، نشانه‌های بدنی و سیستم غدد درون‌زیستی (1). با اینکه امروزه در مراکز به‌شماره‌ی جمعی استانداردهای قد، وزن و مراحل مختلف بلوغ مشخص شده است ولی بعلت تفاوت‌های زاویه و شرایط اجتماعی لازم است که در مرکزهای نگهداری جدال مربوط به رشد و نمو مراحل مختلف بلوغ به بهتره شود. در ایران این نوع بررسی‌ها خیلی کم و بصورت محدود انجام شده است.
بحث

متوسط قدم و وزن در دختران ۱۴ ساله شیرازی قابل مقایسه با این مقادیر در دختران ناحیه برود در حالیکه در مقایسه با مرکز ملی آمارهای بهداشتی به مراتب کمتر بوده‌است.۴(۳) بنیاد موضوع تفکری‌های تازه‌تری و تغییر‌های دختران ایرانی و دختران آمریکایی را به خوبی نشان می‌دهد.

مطالعات متمدنی سر و سیب ریز می‌شود. به همین حال، مطالعه مبتنی بر گروه بهتر در ناحیه تهران و هم‌چنین مطالعه‌های داردایی از طریق بردبندی و مقایسه بوند، اندوهاتگر شده، برای حصول اطمینان از صحت اندازه‌گیری‌ها در ۱۰۰ نمونه اندوهاتگر و وزن بررسی می‌شود. تا سه بار برای بلوغ تغییری بیشتر بحث گردیده‌اند. انجام مطالعات و رتبه‌بندی بلوغ تغییری بیشتر بحث گردیده‌اند.

یافته‌ها مورد تجزیه و تحلیل آماری تاریخ کرده‌اند.

صدکهای مختلف وزن و قدر دختران ۱۴ ساله شیراز.

در جدول شماره ۱، نشان داده‌اند.

سن متوسط شروع جوانه‌های ۱۵/۰۸/۲۰۱۲ سالگی و سن بروز مویه‌های ناحیه زهراء و سن اولین قاعدگی از طریق پرسنلتانه و معاینه بالینی و مقایسه آن با تفسیر‌های مراحی بلوغ تاریخ نمایش داده‌اند. در نهایت، یافته‌ها مورد تجزیه و تحلیل آماری تاریخ کرده‌اند.

جدول ۱، سن کنونی مختلف وزن و قدر (cm) در دختران ۱۴ ساله، در شیراز.

<table>
<thead>
<tr>
<th>سن (سال)</th>
<th>(۱۴) (۱۳) (۱۲) (۱۱) (۱۰) (۹) (۸)</th>
<th>سکه</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>۱۴</td>
<td>۱۴۵</td>
<td>۳</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۳</td>
<td>۱۴۲</td>
<td>۵</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۲</td>
<td>۱۳۹</td>
<td>۵۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۱</td>
<td>۱۳۶</td>
<td>۴۷</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۰</td>
<td>۱۳۳</td>
<td>۱۵۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۹</td>
<td>۱۳۰</td>
<td>۷۲</td>
</tr>
<tr>
<td>۸</td>
<td>۱۲۷</td>
<td>۱۵۴</td>
</tr>
<tr>
<td>۷</td>
<td>۱۲۴</td>
<td>۱۵۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۶</td>
<td>۱۲۱</td>
<td>۱۵۴</td>
</tr>
<tr>
<td>۵</td>
<td>۱۱۸</td>
<td>۱۵۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۴</td>
<td>۱۱۵</td>
<td>۱۵۴</td>
</tr>
<tr>
<td>۳</td>
<td>۱۱۲</td>
<td>۱۵۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۲</td>
<td>۱۰۹</td>
<td>۱۵۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۱</td>
<td>۱۰۶</td>
<td>۱۵۴</td>
</tr>
</tbody>
</table>

*در هر فستین، صورت‌کپ کمتر عروسی وزن و معنی‌گر کمتر عروسی کد است.
REFERENCES


2- عزیزی فریدون و همکاران. ارزیابی بلع در دختران در شرق تهران. مجله دارو و درمان 1366; شماره 44، صفحات 10- 15.


