

## بررسی ارتباط شواهد الکتروکاردیوگرافیک سکته قلبی در والدین با عوامل خطر بیماری‌های غیر واگیر در فرزندان آنها: مطالعه قند و لیپید تهران

دکتر سارا سید موسوی، دکتر آرش قنبریان، دکتر مهسا سید احدی، دکتر نوید سعادت، دکتر فریدون عزیزی\*

\* مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

### چکیده

**سابقه و هدف:** در این بررسی، فرزندان والدین دارای شواهدی از سکته قلبی (MI) در ECG بر طبق معیارهای مینه‌سوتا، با فرزندان خانواده‌هایی که فاقد هر گونه شواهدی از سکته قلبی در ECG والدین خود بودند، از نظر عوامل خطر بیماری‌های غیر واگیر مقایسه شدند.

**روش بررسی:** از میان ۱۵۰۰۵ شرکت کننده در مطالعه قند و لیپید تهران، در کلیه افراد بالای ۳۰ سال ECG انجام شد. ۳۰۶ فرزند ۳-۳۰ ساله‌ای که دارای یک یا دو والد با شواهدی از سکته قلبی در نوار قلبی خود بر اساس معیارهای مینه‌سوتا بودند، مورد بررسی قرار گرفتند. برای انتخاب گروه کنترل، ۶۰۱ نفر از فرزندان خانواده‌هایی که هیچ یک از پدر و مادرشان بر اساس نوار قلبی موجود و طبق معیارهای مینه‌سوتا دچار سکته قلبی نشده بودند، پس از انطباق با گروه هدف بر اساس سن و جنس، در نظر گرفته شدند. عوامل خطر شامل نمایه توده بدنی، فشار خون، قند خون ناشتا، کلسترول تام، HDL-C، LDL-C و تری‌گلیسیرید سرم مورد ارزیابی قرار گرفتند.

**یافته‌ها:** در مقایسه با گروه شاهد، سابقه MI در پدران و والدین به ترتیب با شیوع بالاتر اضافه‌وزن و چاقی (۳۴/۹٪ در مقابل ۲۴/۸٪) و شیوع کمتر فشار خون بالا (۱۲/۲٪ در مقابل ۱۸/۱٪) در فرزندان همراه بود. شیوع کمتر فشار خون بالا هم‌چنین در فرزندان مذکری که شواهد MI در ECG پدران و یا والدین آنها رویت شد، وجود داشت. در فرزندان مونث با سابقه MI در مادرانشان، شیوع LDL-C بالا بیشتر از گروه شاهد بود (۲۸٪ در مقابل ۱۰/۷٪،  $P < 0.05$ ). نتایج این مطالعه نشان داد که بین سابقه سکته قلبی در پدران و شیوع بالاتر نمایه توده بدنی بالا در فرزندان، ارتباط معنی داری وجود دارد (۲/۴-۱/۱ CI: ۹۵٪،  $OR = 1/6$ ،  $P < 0.05$ ).

**نتیجه گیری:** در این مطالعه ارتباط معنی داری بین سابقه سکته قلبی در پدران و اضافه‌وزن و چاقی در فرزندان آنها یافت شد.

**واژگان کلیدی:** سکته قلبی، عوامل خطر، بیماری‌های غیر واگیر، والدین، فرزندان.

### مقدمه

ارتباط متقابل بیماری‌های قلبی-عروقی در کودکان و نوجوانان با سابقه بیماری در والدین آنها به‌خوبی بررسی شده است (۱-۳). تجمع خانوادگی بیماری‌های قلبی-عروقی نظیر

سکته قلبی (MI)، سکته مغزی، دیابت و پرفشاری خون کاملاً

اثبات شده‌اند و شواهد آنها موجود است (۴-۸).

وجود تاریخچه مثبت بیماری‌های قلبی-عروقی در والدین ارتباط مستقیمی با افزایش خطر بیماری‌های قلبی-عروقی در فرزندان آنان دارد (۹-۱۲). بنابراین برنامه‌های غربالگری بیماری‌های قلبی-عروقی، تاریخچه بیماری در والدین را به‌عنوان شاخصی مهم در ارزیابی بیماری فرزندان آنها در نظر گرفته‌اند (۱۳). با این حال هنوز کاملاً مشخص نیست

آدرس نویسنده مسئول: تهران، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، مرکز تحقیقات غدد درون ریز و

متابولیسم، دکتر فریدون عزیزی (email: azizi@erc.ac.ir)

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۸۵/۵/۲

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۵/۸/۲۱

آینده‌نگر، یک مطالعه مقطعی برای تعیین شیوع بیماری‌های قلبی - عروقی و عوامل خطر ساز آن بود که از اسفند ۷۷ تا شهریور ۷۸ به طول انجامید و ۱۵۰۰۵ نفر (۴۷۵۱ خانوار) از ساکنین ۹۹-۳ ساله منطقه ۱۳ تهران در آن شرکت داشتند. جزئیات اهداف و روش‌های این مطالعه پیش از این به چاپ رسیده است (۲۴). در این مطالعه کلیه افراد بالای ۳۰ سال تحت آزمون الکتروکاردیوگرافی (ECG) قرار گرفتند. پس از انجام ECG در ۵۹۴۸ فرد بالای ۳۰ سال، ۳۰۳ فرزند ۳۰-۳ ساله‌ای که دارای یک یا دو والد با شواهدی از سکنه قلبی در نوار قلبی خود بر طبق معیارهای مینه سوتا بودند، مورد بررسی قرار گرفتند. برای انتخاب گروه کنترل، ۶۰۱ نفر از فرزندان خانواده‌هایی که هیچ یک از پدر و مادرشان بر اساس نوار قلبی موجود و طبق معیارهای مینه سوتا دچار سکنه قلبی نشده بودند، پس از انطباق با گروه هدف بر اساس سن و جنس، در نظر گرفته شدند. شواهد الکتروکاردیوگرافیک MI در والدین در گروه‌های "فقط پدر"، "فقط مادر"، "پدر و مادر"، "یکی از والدین" تقسیم بندی گردید. از آنجا که تعداد افراد در گروه MI در "پدر و مادر" اندک بود (۱ نفر)، دو گروه آخر تحت عنوان "یک یا هر دو والد" ادغام گردیدند.

کلیه شرکت کنندگان در این پژوهش موظف به مطالعه و امضای فرم موافقت‌نامه برای شرکت در مطالعه بودند و این مطالعه توسط کمیته اخلاق بررسی و انجام آن به تصویب رسید.

نوار قلبی افراد، توسط دو تکنسین آموزش دیده و طبق معیارهای مینه سوتا و با اتصال ۱۲ لید و با استفاده از یک دستگاه ۱۲۰۰ PC-ECG ثبت گردید (۲۵). دو پزشک آموزش دیده به صورت مستقل ECG ها را بر طبق معیارهای مینه‌سوتا کدگذاری کردند (۲۵). جهت اطمینان کامل از نتایج، پزشک سوم دوره دیده‌ای، ۱۰٪ از ECG ها را مجدداً کدگذاری نمود. بر طبق معیارهای مینه‌سوتا، تمامی کدهای ۱-۱-۱ الی ۱-۱-۷ و یا کدهای ۱-۲-۱ الی ۱-۲-۷ به علاوه کدهای ۱-۲-۱ الی ۱-۲-۴، ۱-۲-۴، ۱-۲-۵، ۱-۲-۵ و یا کدهای ۱-۲-۷ الی ۱-۲-۷ بدون کدهای ۱-۲-۴، ۱-۲-۴، ۱-۲-۵، ۱-۲-۵، ۱-۲-۸ الی ۱-۳-۱ الی ۱-۳-۶ به همراه کدهای ۱-۲-۴، ۱-۲-۴، ۱-۲-۵، ۱-۲-۵ و یا ۵-۲ به عنوان MI ممکن در نظر گرفته شد (۲۶).

یافته‌های بالینی و آنتروپومتریک افراد، توسط پزشکان آموزش دیده در پرسش‌نامه‌های استاندارد جمع آوری و ثبت گردید. وزن با حداقل پوشش و بدون کفش با استفاده از یک ترازوی دیجیتال با دقت ۱۰۰ گرم اندازه‌گیری شد. قد افراد با استفاده از متر نواری در وضعیت ایستاده و بدون کفش

که آیا این ارتباط در طی دوران کودکی و نوجوانی تغییر می‌کند و رابطه آن با سن، جنس و نژاد چگونه است (۱۶-۱۴). کودکان و نوجوانانی که دارای سطوح سرمی کلسترول بالا و خصوصاً سطوح بالای LDL هستند، معمولاً در خانواده‌های آنها بروز بیماری‌های قلبی - عروقی در بستگان بزرگسال بیشتر است (۱۷). در واقع یک ارتباط قوی خانوادگی در سطوح کلسترول تام، LDL و HDL بین فرزندان و والدین آنها وجود دارد که می‌تواند به دلیل محیط و فاکتورهای ژنتیکی مشترک میان آنان باشد (۱۸)؛ لذا غربالگری کودکان از نظر سطوح سرمی لیپیدها در فرزندان که سابقه خانوادگی بیماری‌های قلبی - عروقی دارند، پیشنهاد می‌گردد (۱۹).

Brenson و همکاران شیوع بالاتری از سکنه قلبی را در والدین کودکان دچار دیس‌لیپوپروتئینمی گزارش کرده‌اند (۲۰). نتایج مشابهی در سایر مطالعات نیز دیده شده است (۲۱، ۲۲). کودکان و نوجوانانی که تاریخچه خانوادگی مثبتی از بیماری‌های قلبی - عروقی دارند و یا حداقل یکی از والدین آنها دچار سطوح بالای کلسترول سرمی می‌باشند، در معرض خطر بالاتری از ابتلا به بیماری‌های عروق کرونر قلبی در سنین بزرگسالی هستند؛ به همین دلیل پیشنهاد می‌شود که این افراد به‌طور منظم جهت کنترل سطوح لیپید سرمی و پیشگیری از تبدیل آنان به بالغین در معرض خطر بالای ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی، مورد مطالعه و کنترل قرار گیرند (۲۳).

در اغلب مطالعات (۱، ۳، ۷، ۹) جهت ثبت مسائل قلبی - عروقی والدین از پرسش‌نامه استفاده شده است که همواره قابل اعتماد و صحیح نمی‌باشد (۷)؛ به همین دلیل ما تصمیم گرفتیم از روش قابل اطمینان‌تری برای ثبت و بررسی وضعیت سلامت قلبی - عروقی والدین استفاده کنیم.

در این بررسی، فرزندان والدین دارای ECG با شواهدی از سکنه قلبی بر طبق معیارهای مینه سوتا، با فرزندان خانواده‌هایی که فاقد هرگونه شواهدی از سکنه قلبی در ECG والدین خود می‌باشند از نظر عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر مقایسه شدند.

## مواد و روشها

مطالعه قند و لیپید تهران مطالعه‌ای طولی است که با هدف سنجش و ارزیابی عوامل خطر ساز بیماری‌های غیرواگیر در جامعه شهری تهران و ایجاد راهکارهایی جهت تغییر شیوه زندگی و بهبود روند رو به رشد دیس‌لیپیدمی، چاقی و دیابت شیرین در دو مرحله طراحی شد. مرحله اول این مطالعه

اندازه‌گیری غلظت گلوکز نمونه‌ها به روش رنگ‌سنجی آنزیمی انجام شد و قند خون ناشتای بالاتر از ۱۱۰ میلی‌گرم‌دردسی‌لیتر غیر طبیعی در نظر گرفته شد (۳۵). کلیه داده‌ها به وسیله نرم‌افزار SPSS ver.11.5 آنالیز شد. داده‌های کمی به صورت میانگین و انحراف معیار و داده‌های کیفی به صورت درصد بیان شد. توزیع عوامل خطر قلبی-عروقی در گروه‌های مختلف فرزندان بر اساس وضعیت والدین از نظر سابقه سکته قلبی، با استفاده از کای‌دو در مورد متغیرهای کیفی و آزمونهای ANOVA و t-test در مورد متغیرهای کمی مقایسه گردید. جهت تعیین ارتباط عوامل خطر ساز بیماری‌های غیرواگیر با وضعیت MI در والدین، از تحلیل رگرسیون لجستیک استفاده و مقادیر نسبت شانس و فاصله اطمینان ۹۵٪ آن ذکر شد. سطح P کمتر از ۰/۰۵ از لحاظ آماری معنی‌دار در نظر گرفته شد.

### یافته‌ها

۳۰۳ فرزند (۱۵۵ پسر و ۱۴۸ دختر) مورد مطالعه قرار گرفتند که از میان آنان ۱۵۷ نفر (۷۷ پسر و ۸۰ دختر) فقط دارای مادر با سابقه سکته قلبی و ۵۱ نفر (۲۶ پسر و ۲۵ دختر) فقط دارای پدر با سابقه سکته قلبی بودند. از میان ۳۰۳ نفر مورد مطالعه، ۱۹۳ نفر کمتر از ۱۹ سال و ۱۱۰ نفر بیشتر از ۱۹ سال سن داشتند. این اعداد در گروه‌های دارای سکته قلبی "فقط در مادر" به ترتیب ۹۹ و ۵۸ و "فقط در پدر" به ترتیب ۳۵ و ۱۶ نفر بود.

جدول ۱ نشان‌دهنده میانگین و انحراف معیار شاخص‌های دموگرافیک و یافته‌های بالینی و آزمایشگاهی در گروه‌های مورد مطالعه می‌باشد. میانگین فشارخون سیستولیک و دیاستولیک و قند خون ناشتا در فرزندان که شواهد الکتروکاردیوگرافیک سکته قلبی در یک یا هر دو والد آنها وجود داشت، اندکی کمتر از گروه شاهد بود ( $P < 0/05$ ). این الگو همچنین در مورد فشارخون سیستولیک پسرانی که سابقه MI در یک یا هر دو والد آنها دیده شد، وجود داشت.

جدول ۲ شیوع عوامل خطر ساز بیماری‌های غیرواگیر را در فرزندان، بر حسب جنس و وضعیت سکته قلبی در والدین آنها نشان می‌دهد. در پسران، شیوع فشار خون بالا در گروه‌هایی که سابقه MI در "پدران" و "یک یا هر دو والد" آنها وجود داشت، بیشتر از گروه شاهد بود (به ترتیب ۱۲٪ و ۱۲/۱٪ در مقابل ۲۰/۶٪،  $P < 0/05$ ). در دخترانی که سابقه MI تنها در

سنجیده و ثبت شد. نمایه توده بدنی (BMI) از تقسیم وزن بر حسب کیلوگرم بر مجذور قد بر حسب متر محاسبه شد. حد مرزی نمایه توده بدنی در کودکان و نوجوانان، بر طبق منحنی‌های صدک کودکان ایرانی تعیین شد (۲۷). صدک ۸۵٪ در هر گروه سنی به عنوان حد مرزی اضافه وزن و صدک ۹۵٪ به عنوان حد مرزی چاقی در افراد زیر ۱۹ سال در نظر گرفته شد (۲۸). در بزرگسالان،  $BMI \geq 25$  کیلوگرم بر مترمربع به عنوان حد مرزی اضافه وزن و  $BMI \geq 30$  کیلوگرم بر مترمربع به عنوان حد مرزی چاقی در نظر گرفته شد (۲۸).

بعد از ۱۵ دقیقه استراحت، فشار خون افراد توسط یک پزشک آموزش‌دیده به وسیله یک فشارسنج جیوه‌ای استاندارد بر طبق پروتکل ۳ بار اندازه‌گیری شد. میانگین دو اندازه‌گیری به عنوان فشارخون فرد، ثبت گردید. برای فشار خون کودکان و نوجوانان، صدک ۹۵ فشارخون بر حسب سن و قد در هر دو جنس در نظر گرفته شد (۲۹). برای فشارخون در بزرگسالان از معیارهای JNC VII استفاده شد (۳۰).

نمونه خون سیاهرگی از همه افراد مورد مطالعه پس از ۱۴-۱۳ ساعت ناشتا بودن تهیه شد. قند خون ناشتای افراد با استفاده از روش کالریمتریک آنزیماتیک و تکنیک گلوکز اکسیداز اندازه‌گیری و ثبت شد. غلظت سرمی کلسترول تام و تری‌گلیسیرید به روش رنگ‌سنجی آنزیمی (پارس آزمون-ایران) دستگاهی توسط Selectra II-autoanalyser اندازه‌گیری شدند. ضریب تغییرات اندازه‌گیری‌های مذکور به ترتیب ۲/۲ و ۱/۶٪ محاسبه گردید. HDL-C پس از رسوب با فسفوتنگستات اندازه‌گیری گردید. ضریب تغییرات اندازه‌گیری HDL-C، ۳/۱٪ محاسبه گردید. LDL-C در نمونه‌های با تری‌گلیسیرید کمتر از ۴۰۰ میلی‌گرم در دسی‌لیتر از طریق فرمول فریدوالد محاسبه شد (۳۱).

بر اساس راهنمای National Cholesterol Education Program (NCEP)، در کودکان و نوجوان ۱۸-۳ ساله، حدود مرزی در مورد غیرطبیعی بودن لیپیدهای سرم به صورت صدک ۹۵٪ برای TC و LDL-C و TG و صدک ۵٪ برای HDL-C در هر گروه سنی و جنسی و با استفاده از صدک‌های ارائه شده توسط دکتر عزیز و همکاران (۳۲-۳۳) توصیف شد. در بالغین بالای ۱۹ سال، حدود مرزی برای متغیرهای فوق به ترتیب ۲۰۰، ۱۳۰، ۱۵۰ و ۴۰ میلی‌گرم‌دردسی‌لیتر تعریف گردید (۳۴).

جدول ۱- میانگین و انحراف معیار شاخص‌های تن‌سنجی، بالینی و بیوشیمیایی در فرزندان، بر اساس شواهد MI در ECG والدین:

مطالعه قند و لیپید تهران

متغیرها	فقط پدر	فقط مادر	یک یا هر دو والد	گروه شاهد
<b>کل افراد</b>				
سن (سال)	۱۶/۵۹±۶/۸	۱۷±۵/۵	۱۷±۶/۷	۱۷±۶/۷
نمایه توده بدنی (kg/m <sup>2</sup> )	۲۱/۴±۴/۸	۲۰/۵±۳/۹	۲۰/۹±۴/۵	۲۰/۸±۵
فشار خون سیستولی (mmHg)	۱۰۶±۱۲	۱۰۶±۱۱	۱۰۶±۱۲*	۱۰۸±۱۳
فشار خون دیاستولی (mmHg)	۷۱±۹	۷۱±۸	۷۱±۹*	۷۲±۹
قند خون ناشتا (mg/dl)	۸۶±۹	۸۵±۷	۸۶±۹*	۸۷±۹
کلسترول (mg/dl)	۱۷۲±۳۳	۱۷۶±۳۹	۱۷۲±۳۳	۱۷۲±۳۵
تری گلیسیرید (mg/dl)	۱۱۰±۵۹	۱۱۸±۷۸	۱۱۱±۶۴	۱۱۳±۷۲
کلسترول HDL (mg/dl)	۴۳/۵±۱۰/۴	۴۳/۱±۱۰/۵	۴۳/۱±۱۰/۲	۴۳/۷±۱۰/۲
کلسترول LDL (mg/dl)	۱۰۷±۳۰	۱۰۹±۳۴	۱۰۷±۳۰	۱۰۶±۳۰
<b>پسران</b>				
سن (سال)	۱۷±۶/۸	۱۷±۶/۵	۱۷/۲±۶/۹	۱۷/۳±۶/۹
نمایه توده بدنی (kg/m <sup>2</sup> )	۲۱/۸±۴/۸	۲۰/۸±۴/۱	۲۱/۱±۴/۶	۲۱/۲±۵/۳
فشار خون سیستولی (mmHg)	۱۰۹±۱۰	۱۰۸±۱۱	۱۰۹±۱۱*	۱۱۰±۱۳
فشار خون دیاستولی (mmHg)	۷۲±۹	۷۰±۷	۷۱±۹	۷۲±۱۰
قند خون ناشتا (mg/dl)	۸۷±۸	۸۶±۷	۸۶±۹	۸۸±۱۰
کلسترول (mg/dl)	۱۷۸±۳۶	۱۷۲±۳۲	۱۷۳±۳۳	۱۷۱±۳۶
تری گلیسیرید (mg/dl)	۱۱۶±۷۰	۱۲۹±۹۰	۱۱۹±۷۵	۱۱۵±۷۷
کلسترول HDL (mg/dl)	۴۲/۶±۹/۳	۴۱/۶±۱۲/۰	۴۱/۷±۱۰/۱	۴۲/۳±۹/۷
کلسترول LDL (mg/dl)	۱۱۳±۳۳	۱۰۵±۲۹	۱۰۸±۳۰	۱۰۶±۳۱
<b>دختران</b>				
سن (سال)	۱۶/۹±۶/۹	۱۷/۱±۴/۲	۱۶/۷±۶/۴	۱۶/۶±۶/۴
نمایه توده بدنی (kg/m <sup>2</sup> )	۲۱±۴/۸	۲۰/۳±۳/۸	۲۰/۵±۴/۴	۲۰/۴±۴/۷
فشار خون سیستولی (mmHg)	۱۰۴±۱۲	۱۰۳±۹	۱۰۳±۱۱	۱۰۵±۱۲
فشار خون دیاستولی (mmHg)	۷۱±۹	۷۱±۹	۷۰±۹	۷۲±۹
قند خون ناشتا (mg/dl)	۸۵±۱۰	۸۴±۷	۸۵±۹	۸۶±۸
کلسترول (mg/dl)	۱۶۶±۳۰	۱۸۰±۴۵	۱۷۰±۳۴	۱۷۳±۳۲
تری گلیسیرید (mg/dl)	۱۰۴±۴۷	۱۰۷±۶۳	۱۰۳±۴۹	۱۱۱±۶۹
کلسترول HDL (mg/dl)	۴۴/۴±۱۱/۳	۴۴/۷±۸/۹	۴۴/۵±۱۰/۲	۴۵/۱±۱۰/۷
کلسترول LDL (mg/dl)	۱۰۱±۲۶	۱۱۴±۳۷	۱۰۵±۲۹	۱۰۶±۲۸

\* p<۰/۰۵

دو والد آنها وجود داشت (۳۴/۹٪ در مقابل ۲۴/۸٪، P<۰/۰۵)، دیده شد. شیوع سایر عوامل خطر تفاوت معنی‌داری بین گروه‌های ذکر شده نداشت. جهت تعیین ارتباط میان عوامل خطر ساز قلبی- عروقی در فرزندان و شواهد الکتروکاردیوگرافیک سکنه قلبی در والدین، از مدل رگرسیون لجستیک برای محاسبه نسبت‌های شانس

مادرانشان وجود داشت، شیوع LDL-C بالا در مقایسه با گروه کنترل بیشتر بود (۲۸٪ در مقابل ۱۰/۷٪، P<۰/۰۵). در مقایسه کل جمعیت فرزندان با گروه شاهد، شیوع کمتر فشار خون بالا در افرادی که سابقه سکنه قلبی تنها در پدرانشان وجود داشت (۱۲/۲٪ در مقابل ۱/۱۸٪) و شیوع بیشتر اضافه‌وزن و چاقی در افرادی که این سابقه در یک یا هر

قلبی-عروقی در فرزندان با شواهد الکتروکاردیوگرافیک سکتی قلبی در والدین آنها مشاهده نشد.

در مطالعه بوگالوزا مشاهده شد که سابقه سکتی قلبی در مادر با افزایش متوسطی در میانگین تری گلیسرید فرزندان دختر همراه است، ولی هیچ گونه شواهدی از ارتباط بین سابقه سکتی قلبی در پدران با سطوح لیپید و لیپوپروتئین در فرزندان آنها یافت نشد (۷). به نظر می رسد که تاثیر بیماری های کرونری زودرس در والدین، یک اثر مرزی و در عین حال پایدار بر روی عوامل خطر بیماری های قلبی-عروقی دارد (۷). Rallidis و همکاران (۳۶) نشان دادند که ارتباطی میان سطوح لیپیدهای خون والدین و فرزندان آنها وجود دارد و قوی ترین ارتباط میان سطوح کلسترول تام پدر و فرزندان است. در مطالعه دیگری، در فرزندان افراد دچار بیماری های عروق کرونر در مقایسه با گروه کنترل خود که از نظر سنی با آنها همسان بودند، دیس لیپیدمی شایع تر بود (۳۷). Shea و همکاران ذکر کرده اند که قسمتی از خطری که مرتبط با سابقه فامیلی است، مستقل از انتقال فامیلی برخی از عوامل خطر شناخته شده است و پیشنهاد کردند که این اثر مستقل سابقه فامیلی می تواند در افرادی که در خطر پایین تری قرار دارند، اهمیت زیادی داشته باشد (۳۸). در مطالعه ای در کرواسی، وزن، فشار خون و کلسترول پلازما در فرزندان والدین دارای سابقه سکتی قلبی در مقایسه با گروه کنترل به وضوح بالاتر بود (۳۹). در اصفهان سطوح بالاتری از کلسترول تام، LDL-C و TG در گروه مورد که فرزندان افرادی با سابقه سکتی قلبی بودند، در مقایسه با گروه کنترل دیده شد. در عین حال سطح HDL-C نیز به صورت معنی داری در گروه مورد پایین تر از گروه شاهد بود (۴۰). Allan و همکاران ذکر کرده اند که فرزندان بالغ مادران مبتلا به بیماری های قلبی-عروقی زودرس، شیوع بالاتری از عوامل خطر قابل تغییر دارند (۴۱). در مطالعه ای که در کشور ایتالیا جهت ارزیابی ارتباطی بین برخی از عوامل خطر در فرزندان و سابقه دیابت، سکتی مغزی، آنژین صدری، سکتی قلبی، فشار خون و چاقی در والدین آنها انجام شد، شیوع فشارخون سیستولیک و دیاستولیک افزایش یافته و BMI به وضوح در فرزندان که یک یا دو والد آنها دارای سابقه مثبت بودند، در مقایسه با کودکانی که هر دو والد آنها سابقه اختلال قلبی نداشتند، بالاتر بود و حتی در فرزندان که هر دو والدشان دارای سابقه مثبت بودند، در مقابل آنهايي که هر دو والدشان سالم بودند، این افزایش چشمگیرتر بود (۴۲).

مطالعه فرامینگهام نشان داده است که تجمع خانوادگی بیماری های عروق کرونر، پیامد وجود عوامل خطر شناخته شده

(ORS) و فاصله اطمینان ۹۵٪ آنها استفاده شد. از میان تمام متغیرهای وابسته، تنها نمایه توده بدنی در این مدل باقی ماند. بنابراین، تنها ارتباط بین شواهد الکتروکاردیوگرافیک MI در پدران و "اضافه وزن و چاقی" در فرزندانشان شناسایی شد، بدین صورت که شانس ابتلا به اضافه وزن و چاقی در فرزندان پدرانی که شواهد سکتی قلبی در ECG آنها وجود داشت، ۱/۶ برابر بیشتر از گروه شاهد بود (۹۵٪ CI=۱/۱-۲/۴؛ OR=۱/۶).

## جدول ۲- شیوع عوامل خطر ساز بیماری های غیرواگیر در فرزندان، بر حسب جنس و وضعیت سکتی قلبی در والدین آنها\*

متغیرها <sup>†</sup>	فقط پدر		فقط مادر		شاهد
	یک یا هر دو والد	یا	یک یا هر دو والد	یا	
<b>کل افراد</b>					
پر فشاری خون	۱۳/۱	۱۰	۱۲/۲	۱۸/۱	
افزایش قند خون ناشتا	۰/۷	۰	۱	۱/۲	
هیپر کلسترولمی	۱۰/۵	۱۲	۱۰/۸	۱۱/۸	
کلسترول LDL بالا	۱۱/۳	۲۰/۰	۱۳/۳	۱۱/۸	
کلسترول HDL پایین	۲۴/۳	۳۰	۲۵/۸	۲۲/۰	
هیپرتری گلیسریدمی	۱۱/۲	۱۸	۱۳/۹	۱۲/۲	
اضافه وزن + چاقی	۳۴/۹	۱۸	۲۸/۹	۲۴/۸	
<b>پسران</b>					
پر فشاری خون	۱۲	۴	۱۲/۱	۲۰/۶	
افزایش قند خون ناشتا	۰	۰	۱/۳	۲/۳	
هیپر کلسترولمی	۱۳/۵	۸	۱۲	۱۲/۷	
کلسترول LDL بالا	۱۶/۴	۱۲	۱۴/۱	۱۲/۹	
کلسترول HDL پایین	۲۱/۶	۳۶	۲۵/۳	۱۹/۷	
هیپرتری گلیسریدمی	۱۶/۲	۲۰	۲۰	۱۴	
اضافه وزن + چاقی	۳۷/۳	۱۶	۳۱/۳	۲۷/۷	
<b>دختران</b>					
پر فشاری خون	۱۴/۱	۱۶	۱۲/۴	۱۵/۴	
افزایش قند خون ناشتا	۱/۳	۰	۰/۷	۰	
هیپر کلسترولمی	۷/۷	۱۶	۹/۷	۱۰/۹	
کلسترول LDL بالا	۶/۴	۲۸	۱۲/۴	۱۰/۷	
کلسترول HDL پایین	۲۶/۹	۲۴	۲۶/۲	۲۴/۵	
هیپرتری گلیسریدمی	۶/۴	۱۶	۷/۶	۱۰/۲	
اضافه وزن + چاقی	۳۲/۵	۲۰	۲۶/۴	۲۱/۵	

\*  $p < 0.05$  در مقایسه با گروه شاهد.

<sup>†</sup> اعداد بر حسب درصد بیان شده اند.

## بحث

در این مطالعه، سابقه سکتی قلبی در پدران ارتباط معنی داری با افزایش نمایه توده بدنی (BMI) در فرزندانشان داشت. در عوض، ارتباط معنی داری میان سایر عوامل خطر ساز

مورد سایر عوامل خطر ساز از قبیل دیس لیپیدمی و فشار خون بالا را با حجم نمونه نسبتاً کم این تحقیق توجیه نمود. در پژوهش حاضر وجود برخی عوامل، سبب ایجاد محدودیتهایی در تحلیل نتایج و تفسیر یافته‌ها شد. نخست آنکه این مطالعه به روش مقطعی صورت پذیرفت و انجام یک پیگیری دراز مدت ممکن است بروز موارد بیشتری از بیماری‌های غیر واگیر را در فرزندان شناسایی کند. دوم آنکه در این تحقیق، از الکتروکاردیوگرافی به عنوان شاهدهی برای وجود سابقه سکنه قلبی در والدین استفاده شد. بنابراین، توجه به این نکته که خطای اندازه‌گیری یا تفسیر نادرست نوارهای قلبی ممکن است باعث اشتباه در طبقه بندی افراد در گروه های مختلف MI شده باشد، ضروری به نظر می‌رسد. اتوپسی و مطالعات اکوکاردیوگرافیک و آنژیوگرافیک نشان داده‌اند که توانایی الکتروکاردیوگرافی با ۱۲ لید در تشخیص سکنه قلبی قدیمی محدود می باشد (۴۹).

در این مطالعه ارتباط معنی داری میان سابقه سکنه قلبی در پدران و وجود اضافه وزن و چاقی در فرزندان آنها یافت شد. پیشنهاد می‌شود در این زمینه مطالعات گسترده‌تری با هدف پیگیری کافی فرزندان و با استفاده از ابزارهای دقیق‌تر جهت شناسایی سابقه سکنه قلبی در والدین صورت پذیرد. به علاوه، با در نظر گرفتن چاقی به عنوان عامل خطر مهمی برای بیماری‌های قلبی-عروقی، توجه به پیشگیری از چاقی و نیز کاهش وزن در افراد دارای اضافه وزن، خصوصاً کودکان و نوجوانان، به صورت یکی از ارکان اساسی برنامه‌های دراز مدت سیستم‌های بهداشتی ضروری به نظر می‌رسد.

### قدردانی و تشکر

نویسندگان مقاله از تمامی افرادی که در این مطالعه شرکت کردند، کمال تشکر و قدردانی را دارند. این تحقیق با حمایت شورای پژوهش‌های علمی کشور (پروژه شماره ۱۲۱) و مرکز تحقیقات غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی انجام شد.

مشابه در درون خانواده نمی‌باشد. به علاوه، به نظر نمی‌رسد افراد دارای سابقه خانوادگی مثبت، بیشتر در معرض اثرات زیان‌بار این عوامل خطر باشند (۴۳). در این مطالعه هم‌چنین مشخص شد که هیچ‌گونه شواهدی دال بر توانایی کمتر افراد دارای سابقه خانوادگی بیماری‌های کرونر قلبی برای مقابله با اثرات زیان‌بار عوامل خطر قلبی-عروقی وجود ندارد؛ لذا هیچ ارتباط معنی‌داری میان عوامل خطر در فرزندان و سابقه بیماری قلبی-عروقی در والدین در این مطالعه یافت نشد (۴۴). در مطالعه دیگری در آمریکا، Wadowski و همکاران جهت بررسی میزان اهمیت سابقه خانوادگی مثبت بیماری‌های قلبی-عروقی به عنوان یک شاخص در شناسایی کودکان دارای سطوح افزایش یافته سطوح کلسترول، دریافتند که میانگین کلسترول این افراد تفاوت قابل‌ملاحظه‌ای با سایر جمعیت‌های معمولی شمال آمریکا ندارد (۴۵).

در مطالعه حاضر در مقایسه با گروه شاهد، شیوع کمتری از فشار خون بالا در گروه‌هایی از فرزندان ذکوری که شواهد الکتروکاردیوگرافیک MI در پدران و نیز یک یا هر دو والد آنها دیده شد، یافت شد. این اثر محافظتی ممکن است در نتیجه تغییراتی باشد که پس از وقوع حوادث قلبی-عروقی در والدین، در شیوه زندگی خانواده اعمال می‌گردد. البته مدرکی که تایید کننده این فرضیه باشد، موجود نیست و هم‌چنین نقش احتمالات را نیز باید مد نظر داشت.

علاوه بر این، فراوانی LDL-C افزایش یافته در دخترانی که سابقه سکنه قلبی در مادرانشان وجود داشت، در مقایسه با گروه کنترل بیشتر بود. هم‌چنین شیوع اضافه‌وزن و چاقی در فرزندان که سابقه سکنه قلبی در پدرانشان وجود داشت، بیشتر از گروه شاهد بود. تنها ارتباط معنی‌دار یافت شده، بین شواهد الکتروکاردیوگرافیک سکنه قلبی در پدران و مقادیر افزایش یافته نمایه توده بدنی در فرزندانشان بود. با توجه به یافته‌های مطالعات دیگر دال بر ارتباط پایدار میان چاقی و سایر عوامل خطر ساز قلبی-عروقی مانند دیس لیپیدمی (۴۶، ۴۷) و اثبات چاقی به عنوان یک عامل خطر ساز مستقل برای بیماری‌های عروق قلب (۴۸)، ممکن است بتوان عدم توافق یافت شده بین نتایج این مطالعه با مطالعات پیشین، در

### REFERENCES

- Blonde CV, Webber LS, Foster TA, Brenson GS. Parental history and cardiovascular disease risk factor variables in children. *Prev Med* 1981; 10:25-37
- Burke GL, Savage PJ, Sprafka JM, Selby JV, Jacobs DR, Perkins LL, et al. Relation of risk factor levels in young adulthood to parental history of disease: the CARDIA study. *Circulation* 1991;84:1176-87

3. Bao W, Srinivasan SR, Wattiegnay WA, Brenson GS. The relation of parental cardiovascular disease to risk factors in children and young adults. *Circulation* 1991; 82: 365.
4. Khaw K, Barret-Conner E. Family history of heart attack: modifiable risk factor. *Circulation* 1982; 74:239-44.
5. Beaty TH, Neel JV, Fajans SS. Identifying risk factor for diabetes in first degree relatives of non-insulin dependent diabetic patients. *Am J Epidemiol* 1982; 115: 380-97.
6. Munger RG, prineas RJ, Gomez-Marin O. Persistent elevation of blood pressure among children with a family history of hypertension: the Minneapolis Children's Blood Pressure Study. *J Hypertent* 1988; 6: 647-53.
7. Shear CL, Webber LS, Freedman DS, Srinivasan Sr, Brenson GS. The relationship between parental history of vascular disease and cardiovascular disease risk factors in children: The Bogalusa Hear Study. *Am J Epidemiol* 1985; 122: 762-71.
8. Clarke WR, Schrot HG, BurnsSing CF, Lauser RM. Aggregation of blood pressure in the families of children with labile high systolic blood pressure: the Muscatine Study. *Am J Epidemiol* 1986; 123: 67-80.
9. Murabito JM, Nam BH, D'Agostino RB, Lloyd jones DM, O'Donnel CJ, Wilson PWF. Accuracy of offspring reports of parental cardiovascular disease history: The Framingham offspring study. *Ann Intern Med* 2004;140: 434-40.
10. Lloyd Jones DM, Nam bh, D'Agostino RB, Levy D, Murabito JM, Wang TJ, et al. Parental cardiovascular disease as a risk factor for cardiovascular disease in middle-aged adults, a prospective study of parents and offspring. *JAMA* 2004; 291: 2204-11.
11. Sesso HD, Lee IM, Gaziano JM, Rexrode Km, Glynn Rj, Buring Je. Maternal and paternal history of myocardial infarction and risk of cardiovascular disease in men and women. *Circulation* 2001; 104:393-8.
12. Leander K, Hallqvist J, Reuterwall C, Ahlbom A, de faire U. Family history of coronary heart disease, a strong risk factor for myocardial infarction interacting with other cardiovascular risk factors: results from the Stockholm Heart Epidemiology program (SHEEP). *Epidemiology* 2001; 12: 215-21.
13. Liao D, Myers R, Hunt S, Shahar E, paton C, Burke G, et al. Familial history of stroke and and stroke risk. The family Heart Study. *Stroke* 1997; 28: 1908-12.
14. Slack J, evans KA. The increased risk of health from ischemic heart disease in first degree relatives of 121 men and 96 women with ischemic heart disease. *J Med Genet* 1996; 3: 239-57.
15. Rissanen AM. Familial occurrence of coronary heart disease: effect of diagnosis. *Am J cardiol* 1979; 44: 60-6.
16. Nora JJ, Lortscher RH, Spangler RD, Nora AH, Kimberling WJ. Genetic-epidemiologic study of early-onset ischemic heart disease. *Circulation* 1980; 61: 503-8.
17. Schorrt HG, Clarke WR, Abrahams P, Wiebe DA, Lauer RM. Coronary artery disease mortality in relatives of hypertriglyceridemic school children: the Muscatine study. *Circulation* 1982; 65: 300-5.
18. Bohene M, Moll PP, Lange K, Weidman WH, Kottke BA. Univariate and bivariate analysis of cholesterol and triglysiride levels in pedigrees. *Am J Med General* 1986; 23: 775-92.
19. Expert Panel on Blood cholesterol levels and Adolescents. National Cholesterol Education Program Report. Washington, DC: US Department of health and Human Service, National institutes of Health, National Heart, Lung, and Blood Institute; 1991. National Institute of Health Publication 91-2732.
20. Dennison BA, Kikuchi DA, Srinivasan SR, Webber LS, Brenson GS. Parental history of cardiovascular disease as an indication of screening for lipoprotein abnormalities in children. *J Pediatr* 1989; 115: 186-94.
21. Glueck CJ, Fallat RW, Tsang R, Bunch CR. Hyperlipidemia in progeny of parents with myocardial infarction before age 50. *Am J Dis Child* 1974; 127:70-5.
22. Moll PP, Sing CF, Wiednam WH, Gordon H, Ellefson RD, Hodgson PA, et al. Total cholesterol and lipoproteins in school children: predictions of coronary heart disease in adult relatives. *Circulation* 1983; 67: 127-34.
23. American Academy of Pediatric Committee on nutrition. Cholesterol in childhood. *Pediatrics* 1998; 101:141-6.
24. Azizi F, Rahmani M, Emami H, Madjid M. Tehran Lipid and Glucose Study: rationale and design. *Cardiovasc Dis Prevent* 2000; 3: 242-7.
25. Prineas RJ, Crow RS, Blackburn H The Minnesota code manual of electrocardiographic findings: standards and procedures for measurements and classification. Boston: John Wright; 1982.
26. Foed ES, Giles WH, Croft JB. Prevalence of nonfatal coronary heart disease among American adults. *Am Heart J* 2000; 139: 371-7.

27. Hosseini M, Carpenter RG, Mohammad K, Jones ME. Standardized percentile curves of body mass index of Iranian children compared to the US population reference. *Int J Obes Relat Metab Disord* 1999; 23: 783-6.
28. Physical status; the use and interpretation of anthropometry. Report of a EHO Expert Committee. Geneva, World Health Organization, 1995(WHO Technical Report series, No.854).
29. National High Blood Pressure Education Program Working Group on High Blood Pressure in children and Adolescents. The fourth report on the diagnosis, evaluation, and treatment of high blood pressure in children and adolescents. *Pediatrics* 2004; 114: 555-76.
30. Chobanian AV, Bakris GL, Black HR, Cushman WC, Green LA, Izzo JL Jr, et al. Seventh report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *Hypertension* 2003; 42: 1206-52.
31. Frost PH, Havel RJ. Rationale for use of non-high-density lipoprotein cholesterol rather than low-density lipoprotein cholesterol as a tool for lipoprotein cholesterol screening and assessment of risk and therapy. *Am J Cardiol* 1998; 81: 26B-31B.
32. National Cholesterol Education Program; U.S. Department of Health and Human Services; National Institute of Health, National Heart, Lung, and Blood Institute, NIH Publications, No.93-3102, September 1993.
33. Azizi F, Rahmani M, Majdjid S, Allahverdian J, Ghanbili A, Ghanbarian A, et al. Serum lipid levels in an Iranian population of children and adolescents: Tehran lipid and glucose study. *Eur J Epidemiol* 2001; 17: 281-8.
34. National Cholesterol Education program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III). Third report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III) final Report. *Circulation* 2002; 106: 3143-421.
35. World Health Organization. Diabetes mellitus: report of a World Health Organization study group. Geneva: World Health Organization; 1985. Technical Report Series No.727.
36. Rellidis LS, Papageorgakis NH, Megalou AA, Exadactylos NJ, Tsitouris GK, Papasteriadis EG. High incidence of dyslipidemia in the offspring of Greek men with premature coronary artery disease. *Eur heart J* 1998; 19: 395-401.
37. Gulati S, Saxena A. Study of lipid profile in children of patient with premature coronary artery disease. *Indian Pediatrics* 2003; 40: 556-60.
38. Shea S, Ottman R, Gabrieli C, Stein Z, Nichols A. Family history as an independent risk factor for coronary artery disease. *J Am Coll Cardiol* 1984; 4: 793-801.
39. Rumboldt M, Rumboldt Z, Pesenti S. Premature parental heart attack is heralding elevated risk in their offspring. *Coll Antropol* 2003; 27: 221-28.
40. kelishadi R, Zadegan NS, Naderi GA, Asgari S, Bashardoust N. Atherosclerosis risk factors in children and Adolescents with or without family history of premature coronary artery disease. *Med Sci Monit* 2002; 8: 425-9.
41. Allen JK, Blumenthal RS. Risk factor in the offspring of women with premature coronary heart disease. *Am Heart J* 1998; 135: 428-34.
42. Pasquarella A, Buonomo E, Carbibi R, Palombi L. family history of cardiovascular disease and risk factor in children. *J Hum Hypertens* 1996; 10 Suppl 3: S107-9.
43. Valek J, Vlasakova Z. The metabolic syndrome, its heredity, methods of detection and clinical significance. *Vnitř Lek* 1997; 43: 566-73.
44. Myers RH, Kannel WB, Cupples LA, Kannel WB. Parental history is an independent risk factor for coronary artery disease: The Framingham Study. *Am Heart J* 1990; 120: 963-9.
45. Wadowski SJ, Karp RJ, Murry-Bachmann R, Senft C. Family history of coronary artery disease and cholesterol: screening children in a disadvantaged inner-city population. *Pediatrics* 1994; 93: 109-13.
46. Denke MA, Sempos CT, Grundy SM. Excess body weight: an under-recognized contributor to dyslipidemia in white American women. *Arch Intern Med* 1994; 154: 401-10.
47. Denke MA, Sempos CT, Grundy SM. Excess body weight: an under-recognized contributor to high blood cholesterol levels in white American men. *Arch Intern Med* 1993; 153: 1093-130.
48. Rashid MN, Fuentes F, Touchon RC, Wehner PS. Obesity and the risk for cardiovascular disease. *Prev Cardiol* 2003; 6: 42-7.