

گزارش ۵۴ مورد بلوک کامل قلبی کودکان در بیمارستان قلب شهید رجایی

دکتر اکبر شاه محمدی* دکتر نور محمد نوری**

* دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران، بیمارستان قلب شهید رجایی
** استادیار دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، فلوی قلب کودکان بیمارستان قلب شهید رجایی

خلاصه

سابقه و هدف: بلوک کامل قلبی در کودکان یک فوریت پزشکی است. بررسی انواع بلوک، توجه به بیماری قلبی مادرزادی همراه، علامت بارز بالینی، عوارض، مرگ و میر، پیگیری و درمان آن می‌تواند در این زمینه راهگشا باشد.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه گذشته‌نگر، ۵۴ مورد بلوک کامل قلبی در کودکان در دو مقطع زمانی (۱۳۷۰-۷۸ و ۱۳۵۸-۶۱) در بیمارستان قلب شهید رجایی بررسی شد. اطلاعات به روش تکمیل پرسشنامه با مراجعه به پرونده بیماران جمع‌آوری و نتایج آن با آمار توصیفی مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج بدست آمده نشان داد که بلوک کامل قلبی مادرزادی در ۶۳ درصد، بلوک کامل قلبی اکتسابی پس از جراحی قلب باز در ۲۶ درصد و بلوک کامل قلبی اکتسابی غیرجراحی در ۱۱ درصد موارد بوده است. همچنین مشخص شد که بلوک قلبی اکتسابی پس از جراحی در ۱۰۰ درصد موارد و بلوک قلبی مادرزادی در ۲۵ درصد موارد با بیماری قلبی مادرزادی همراه بوده است. بیشترین علامت بالینی در بلوک قلبی مادرزادی غش (Syncope) و در نوع اکتسابی پس از جراحی قلب، یافته‌های الکتروکاردیوگرام بوده است. یافته‌های این پژوهش نشان داد که از ۷۰ درصد بیمارانی که تحت پیگیری منظم قرار داشتند حدود ۱۳ درصد مبتلا به اختلال عمل پیس‌میکر بودند و در ۱۳ درصد نیز مرگ اتفاق افتاده است.

نتیجه‌گیری و توصیه‌ها: از آنجائیکه بلوک قلبی کودکان یک اورژانس پزشکی است و بیشترین موارد مرگ در نوزادان مبتلا به بلوک قلبی رخ داده است، توجه به مراقبت بیشتر از نوزادان مبتلا و اقدام سریع جهت گذاشتن پیس‌میکر برای آنها یک امر ضروری است.

واژگان کلیدی: بلوک کامل قلبی، بیماریهای مادرزادی، کودکان

مقدمه

قابل ذکر است که بلوک قلبی با قطع کامل یا دائمی هدایت دهلیزی بطنی مشخص می‌شود و به دو نوع اکتسابی و مادرزادی تقسیم می‌گردد (۱ و ۲). شیوع بلوک کامل قلبی مادرزادی معمولاً بین ۱/۲۵۰۰۰ تا ۱/۱۵۰۰۰ تولد زنده می‌باشد (۳). و میزان بروز بلوک قلبی اکتسابی پس از جراحی قلب کمتر از ۵ درصد می‌باشد که البته با پیشرفت تکنیکهای جراحی از شیوع آن روز بروز کاسته می‌شود (۴ و ۵). در کشور ما تحقیقات در مورد بلوک کامل قلبی کودکان

از آنجائیکه کودکان سرمایه‌های فردای کشور هستند و سلامت جسمی و روانی آنان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، همچنین باتوجه به اینکه در کودکان مبتلا به بیماریهای قلبی، بلوک قلبی یکی از عوامل تهدیدکننده سلامتی می‌باشد، برآن شدیم که انواع بلوک قلبی در کودکان، علائم بالینی، بیماری زمینه‌ای قلبی همراه، عوارض، مرگ و میر، پیگیری و درمان آن را مورد مطالعه قرار دهیم.

مرگ در ۱۳ درصد موارد رخ داده بود که ۵ مورد آن بدنبال بلوک قلبی مادرزادی و در سنین نوزادی قبل از گذاشتن پیس میکر در بخش مراقبتهای ویژه کودکان این مرکز بوده است. یافته‌های پژوهش همچنین نشان داد (جدول ۱) که از ۵۴ مورد بلوک قلبی در کودکان، ۸۷ درصد (۴۷ بیمار) با گذاشتن پیس میکر بهبودی پیدا کرده و در ۱۳ درصد موارد نیز مرگ رخ داده است.

جدول ۱: توزیع فراوانی پیش‌آگهی در بیماران مبتلا به بلوک کامل قلبی در بیمارستان قلب شهید رجایی

| نوع بلوک | بهبود یافته | | مرگ |
|-------------------------|-------------|------|-----|
| | فراوانی | درصد | |
| بلوک مادرزادی | ۲۹ | ۵۳/۷ | ۹/۳ |
| اکتسابی پس از جراحی قلب | ۱۴ | ۲۶ | - |
| اکتسابی غیر جراحی | ۴ | ۷/۳ | ۳/۷ |
| جمع | ۴۷ | ۸۷ | ۱۳ |

بحث

بلوک کامل قلبی با قطع کامل یا دائمی هدایت دهلیزی بطنی مشخص می‌گردد و به دو نوع بلوک قلبی مادرزادی و اکتسابی تقسیم می‌شود (۱ و ۲). تشخیص قطعی آن با الکتروکاردیوگرافی (ECG) می‌باشد. از نظر درمانی یک اورژانس پزشکی است (۱ و ۲). یافته‌های این پژوهش نشان داد که محدوده سنی بیماران ۶/۵ سال می‌باشد. بطور کلی بلوک کامل قلبی کودکان در جنس پسر اندکی بیشتر از دختر بود. همچنین مشخص شد که بلوک قلبی مادرزادی ۶۳ درصد، بلوک اکتسابی پس از جراحی ۲۶ درصد و بلوک اکتسابی غیر جراحی ۱۱ درصد موارد را شامل است. علائم بلوک قلبی مادرزادی در بیماران، غش (Syncope)، کاهش ضربان قلب، سرگیجه و نارسایی قلب بود که مشابه سایر مطالعات می‌باشد (۱ و ۲). بلوک اکتسابی غیر جراحی در بیماران مورد مطالعه بدنبال عوامل ویرال، باکتریال و گاهی بعثت نامشخص اتفاق افتاده است که مشابه گزارشات دیگران است (۱). در مواردی بلوک اکتسابی غیر جراحی پس از درمان بدخیمی‌ها با سیکلوفسفاماید و Thiotepa دیده شده است (۶). چون مطالعه بروش گذشته‌نگر و براساس اطلاعات موجود در پرونده بیماران انجام شده است، ما گزارشی از بررسی ویروس‌شناسی و باکتری‌شناسی

محدود است یافته‌های این پژوهش شاید بتواند انگیزه‌ای برای مطالعه گسترده‌تر در این جهت باشد.

مواد و روشها

این پژوهش توصیفی بصورت گذشته‌نگر انجام شده است. جمعیت مورد مطالعه در این تحقیق کودکان مبتلا به بلوک قلبی در دو مقطع زمانی سالهای ۶۱-۱۳۵۸ و ۷۸-۱۳۷۰ بوده که در بخش کودکان بیمارستان قلب شهید رجایی بستری شده‌اند. تعداد بیماران مورد مطالعه ۵۴ نفر بود که پرونده‌های آنها از بایگانی خارج و سپس نتایج با استفاده از آمار توصیفی مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها

یافته‌های این پژوهش نشان داد که محدوده سنی بیماران مورد مطالعه از نوزادی تا ۱۸ سالگی متفاوت بوده و متوسط سن بیماران ۶/۵ سال بود. بطور کلی پسران ۵۲ درصد و دختران ۴۸ درصد جمعیت مورد مطالعه را تشکیل می‌دادند. همچنین مشخص شد که بلوک قلبی مادرزادی در ۶۳ درصد، بلوک اکتسابی پس از جراحی قلب ۲۶ درصد و بلوک اکتسابی غیر جراحی ۱۱ درصد موارد را شامل می‌شد. همچنین یافته‌های پژوهش نشان داد که بلوک قلبی اکتسابی پس از جراحی در ۱۰۰ درصد و بلوک قلبی مادرزادی در ۲۵ درصد همراه با بیماری قلبی مادرزادی بوده است. اما بلوک قلبی اکتسابی غیر جراحی همراه با بیماری قلبی مادرزادی نبوده است.

در بیماران با بلوک قلبی مادرزادی، شایع‌ترین علامت بالینی غش (Syncope) بود، اما در بیماران با بلوک قلبی اکتسابی پس از جراحی قلب یافته‌های الکتروکاردیوگرام مشخص کننده بلوک قلبی بوده است.

یافته‌های این مطالعه نشان داد که از بیماران مورد مطالعه ۷۰ درصد بطور منظم پیگیری شده‌اند، که حدود ۱۳ درصد از این بیماران دچار اختلال در عمل پیس میکر شده بودند که تعویض باطری یا لید پیس میکر در نزد آنان انجام شده است. بیمارانی که وضعیت مراجعه آنها بعد از گذاشتن پیس میکر به درمانگاه نامنظم بود، حدود ۱۳ درصد موارد را شامل می‌شدند. بهبودی کامل در ۲ بیمار (۴ درصد) دیده شد که بلوک قلبی اکتسابی پس از جراحی در نزد آنان رخ داده بود.

آنان پیشنهاد شده است. (۹)، همچنین گذاشتن پیس میکرو زودرس در بیماران بدون علامت با بلوک مادرزادی از بروز دیس فونکسیون قابل توجه میوکارد در ادامه زندگی آنان جلوگیری می کند (۱۰).

نوزادانی که ضربان بطنی کمتر از ۵۰ در دقیقه یا علائمی از هیدروپس یا نارسایی قلبی پیشرونده بعد از تولد داشته باشند گذاشتن پیس میکرو برای آنان الزامی است (۱۱).

از ۵۴ مورد بلوک قلبی، در ۷ مورد (۱۳ درصد) مرگ رخ داده است که از این تعداد ۵ مورد (حدود ۹ درصد) در سنین نوزادی به این مرکز مراجعه و در بخش مراقبتهای ویژه بستری شده که بعلت نارسایی قلبی پیشرونده ثانوی به بلوک قلبی مادرزادی قبل از گذاشتن پیس میکرو فوت نموده اند. لازم بذکر است که این بیماران به درمان طبی از جمله آتروپین و ایزوپرل پاسخ نداده اند.

۲ مورد مرگ به دنبال بلوک قلبی اکتسابی غیرجراحی بوده که یک مورد بدلیل اختلال عملکرد پیس میکرو و مورد دوم با وجود داشتن پیس میکرو دائمی، بدنبال سپتی سمی دچار نارسایی قلبی پیشرونده گردیده و فوت شد.

در این راستا مشخص شده است که بلوک قلبی اکتسابی پس از عمل جراحی قلب باز می تواند به دو صورت گذرا و مداوم (پس از ۱۴-۱۰ روز) اتفاق بیافتد. بهبودی خودبخودی در هدایت دهلیزی بطنی در ۴۰-۵۶ درصد بیماران طی مدت ۱۴-۱۰ روز مراقبت بعد از عمل رخ می دهد بنابراین بلوک قلبی اکتسابی پس از جراحی قلب نیاز به ۱۴-۱۰ روز مراقبت بعد از عمل دارد. (۱۳ و ۱۲) در صورتی که بلوک تا این مدت پایدار باقی بماند بیمار نیاز به گذاشتن پیس میکرو دائمی خواهد داشت. ولی اگر ریتم بیمار سینوسی شد نیاز به پیس میکرو دائمی نبوده و باید هولتر مونیتورینگ جهت بیمار انجام شود. بعضی استفاده از استروئید را در این بیماران پیشنهاد نموده اند (۲).

از آنجائیکه بیشترین موارد مرگ در بلوک قلبی در نوزادان اتفاق افتاده است، لازم است توجه و دقت بیشتری به این افراد که آسیب پذیرترین گروه سنی میباشند صورت گیرد.

در پرونده بیماران پیدا نکردیم و براساس شرح حال و تستهای آزمایشگاهی معمول بیماران را در مقوله بلوک قلبی اکتسابی غیرجراحی قرار دادیم. در بلوک قلبی اکتسابی پس از جراحی براساس یافته های الکتروکاردیوگرام تشخیص مطرح شده است. چراکه بیماران با بلوک قلبی اکتسابی پس از جراحی قلب بطور دقیق Monitoring قلبی می شوند.

بلوک قلبی مادرزادی در ۲۵ درصد بیماران مورد پژوهش با ناهنجاری ساختمانی قلب همراه بوده که شامل Corrected TGA, VSD, PS ۴ مورد، تترالوژی فالوت یک مورد، ASD یک مورد، VSD یک مورد و سندرم Kearns Sayre یک مورد می باشد. همراهی بلوک قلبی مادرزادی با ناهنجاریهای ساختمانی قلب در سایر مطالعات ۲۵-۳۳ درصد گزارش شده است (۱۲).

بلوک قلبی اکتسابی پس از جراحی، بعد از ترمیم کامل تترالوژی فالوت ۵ مورد، ترمیم Avcanl defect ۲ مورد، بستن VSD ۲ مورد، بستن ASD یک مورد، بستن VSD و ترمیم AS یک مورد، بستن VSD و رفع Rv Muscle band یک مورد، بستن VSD و رفع تنگی پولمونری یک مورد و ترمیم DORV, VSD یک مورد بوده است. این اطلاعات با گزارشات قلبی تفاوتی ندارد ولی از آنجائیکه تجربه و تکنیکهای جراحی پیشرفت نموده است امروزه کمتر در کشورهای پیشرفته دنیا شاهد بلوک قلبی پس از جراحی قلب هستیم. بایستی توجه داشت که هنوز بلوک قلبی اکتسابی پس از جراحی شایعترین نوع بلوک اکتسابی در کودکان است (۱).

یافته های این مطالعه نشان داد که ۷۰ درصد بیماران با بلوک قلبی بطور منظم پیگیری شده اند که ۱۳ درصد آنها در طی پیگیری، اختلال عملکرد پیس میکرو پیدا نموده که با تعویض باتری یا لید پیس میکرو مشکل آنان رفع شده است و ۱۳ درصد بیماران با بلوک قلبی مراجعه نامنظم به کلینیک جهت پیگیری داشته اند. از آنجائیکه میزان مرگ ناگهانی در بیماران با بلوک قلبی اکتسابی پس از جراحی حدود ۸۰ تا ۶۰ درصد می باشد (۷ و ۸) گذاشتن پیس میکرو جهت این بیماران الزامی است.

باتوجه به ریسک بالای مرگ در بیماران با بلوک قلبی مادرزادی گذاشتن پیس میکرو دائمی در نوجوانی برای همه

REFERENCES

1. Emmanouides GC, Riemenschneider TA, Allen HD, et al. *Moss and ADAMS Heart Disease in Infants, Children and Adolescents, Including the fetus and young Adult*. Williams & Wilkins, 1995; Vol 2, P:1566-1570, 1614.
2. Garson Arthur JR, Brickett JT, Fisher J, et al. *The Science and Practice of Pediatric Cardiology*. Williams & Wilkins, 1998; Vol 2, P:2047-2057.
3. Michaels M, Enyle Materials and methods. Congenital complete heart block; an international study of the natural history. *Cardiovasc Clin* 1972;4:85-101.
4. Bahavatis LM, Kirklin JW. The Anatomy of the normal human conduction system; *Cardiac surgery and the conduction system*, 2nd edi. Mount kiscol, New York Futua, 1992; p:30-38, 125-129.
5. Vetter VL, Horowitz LN. Electro physiologic residua and sequel of surgery for congenital heart disease. *Am J Cardiol* 1982;50:588-604.
6. Ramireddy K, Kane KM, Adhar GC. Acquired episodic complete heart block after high-dose chemotherapy with cyclophamide and thiotepa. *Am Heart J* 1994;(127) :701-704.
7. Lilleheu CW, Sellers RD, Bonnabeau RC, et al. Chronic post-surgical complete heart block. *J Cardiovasc Surg* 1973;46:436-456.
8. Godman MJ, Roberts NR, Izukawa T. Late post operation conduction disturbance after repair of VSD and TF. *Circulation* 1974;49:214.
9. Michaelsson M, Jonzon A, Riesenfeld T. Isolated congenital complete atrioventricular block in adult life; A prospective study. *Circulation* 1995; 92(3): 442-449.
10. Friedman RE. Congenital AV block; Pace me now or pace me later. *Circulation* 1995;92:283-285.
11. Behrman RE, Kliegman RM, Arvin AM, eds.. *Nelson textbook of Pediatric disease*. WB Saunders Company, 1996: 1341-1342.
12. Murphy DA, Tynan M, Graham GR, et al. Prognosis of complete AV dissociation in children after open heart surgery. *Lancet* 1970;1:750-752.
13. Nishimura RA, Callahan MJ, Holmes DR, et al. Transient AV block after open heart surgery for congenital heart disease. *Am J Cardiol* 1984;53:198-201.