

## گزارش ۵۴ مورد بلوک کامل قلبی کودکان در بیمارستان قلب شهید رجایی

دکتر اکبر شاه محمدی\* دکتر نور محمد نوری\*\*

\* دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران، بیمارستان قلب شهید رجایی

\*\* استادیار دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، فلوی قلب کودکان بیمارستان قلب شهید رجایی

### خلاصه

**سابقه و هدف:** بلوک کامل قلبی در کودکان یک فوریت پزشکی است. بررسی انواع بلوک، توجه به بیماری قلبی مادرزادی همراه، علامت بارز بالینی، عوارض، مرگ و میر، پیگیری و درمان آن می‌تواند در این زمینه راهگشا باشد.

**مواد و روش‌ها:** در این مطالعه گذشته‌نگر، ۵۴ مورد بلوک کامل قلبی در کودکان در دو مقطع زمانی (۱۳۷۰-۷۸ و ۱۳۵۸-۶۱) در بیمارستان قلب شهید رجایی بررسی شد. اطلاعات به روش تکمیل پرسشنامه با مراجعه به پرونده بیماران جمع‌آوری و نتایج آن با آمار توصیفی مورد بررسی قرار گرفت.

**یافته‌ها:** نتایج بدست آمده نشان داد که بلوک کامل قلبی مادرزادی در ۶۳ درصد، بلوک کامل قلبی اکتسابی پس از جراحی قلب باز در ۲۶ درصد و بلوک کامل قلبی اکتسابی غیرجراحی در ۱۱ درصد موارد بوده است. همچنین مشخص شد که بلوک قلبی اکتسابی پس از جراحی در ۱۰۰ درصد موارد و بلوک قلبی مادرزادی در ۲۵ درصد موارد با بیماری قلبی مادرزادی همراه بوده است. بیشترین علامت بالینی در بلوک قلبی مادرزادی غش (Syncope) و در نوع اکتسابی پس از جراحی قلب، یافته‌های الکتروکاردیوگرام بوده است. یافته‌های این پژوهش نشان داد که از ۷۰ درصد بیمارانی که تحت پیگیری منظم قرار داشتند حدود ۱۳ درصد مبتلا به اختلال عمل پیس‌میکر بودند و در ۱۳ درصد نیز مرگ اتفاق افتاده است.

**نتیجه‌گیری و توصیه‌ها:** از آنجاییکه بلوک قلبی کودکان یک اورژانس پزشکی است و بیشترین موارد مرگ در نوزادان مبتلا به بلوک قلبی رخ داده است، توجه به مراقبت بیشتر از نوزادان مبتلا و اقدام سریع جهت گذاشتن پیس‌میکر برای آنها یک امر ضروری است.

**وازگان کلیدی:** بلوک کامل قلبی، بیماریهای مادرزادی، کودکان

### مقدمه

قابل ذکر است که بلوک قلبی با قطع کامل یا دائمی هدایت دهلیزی بطنی مشخص می‌شود و به دو نوع اکتسابی و مادرزادی تقسیم می‌گردد (۱ و ۲). شیوع بلوک کامل قلبی مادرزادی تقسیم می‌گردد (۱ و ۲). شیوع بلوک کامل قلبی مادرزادی "عمولاً" بین  $1/25000$  تا  $1/15000$  تولد زنده می‌باشد (۳). و میزان بروز بلوک قلبی اکتسابی پس از جراحی قلب کمتر از ۵ درصد می‌باشد که البته با پیشرفت تکنیکهای جراحی از شیوع آن روز بروز کاسته می‌شود (۴ و ۵). در کشور ما تحقیقات در مورد بلوک کامل قلبی کودکان

از آنجاییکه کودکان سرمایه‌های فردای کشور هستند و سلامت جسمی و روانی آنان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، همچنین باتوجه به اینکه در کودکان مبتلا به بیماریهای قلبی، بلوک قلبی یکی از عوامل تهدیدکننده سلامتی می‌باشد، برآن شدیم که انواع بلوک قلبی در کودکان، علائم بالینی، بیماری زمینه‌ای قلبی همراه، عوارض، مرگ و میر، پیگیری و درمان آن را مورد مطالعه قرار دهیم.

مرگ در ۱۳ درصد موارد رخ داده بود که ۵ مورد آن بدنبال بلوک قلبی مادرزادی و در سنین نوزادی قبل از گذاشتن پیس میکردر بخش مراقبتها ویژه کودکان این مرکزبودها است. یافته های پژوهش همچنین نشان داد (جدول ۱) که از ۵۴ مورد بلوک قلبی در کودکان، ۸۷ درصد (۴۷ بیمار) با گذاشتن پیس میکر بهبودی پیدا کرده و در ۱۳ درصد موارد نیز مرگ رخ داده است.

جدول ۱: توزیع فراوانی پیش‌آگهی در بیماران مبتلا به بلوک کامل قلبی در بیمارستان قلب شهید رجایی

مرگ	نوع بلوک	بهبود یافته	فراوانی	درصد
۹/۳	بلوک مادرزادی	۲۹	۵۳/۷	۵
-	اکتسابی پس از جراحی قلب	۱۴	۲۶	-
۳/۷	اکتسابی غیرجراحی	۴	۷/۳	۲
۱۳	جمع	۴۷	۸۷	۷

محدود است یافته های این پژوهش شاید بتواند انگیزه ای برای مطالعه گسترده‌تر در این جهت باشد.

## مواد و روشها

این پژوهش توصیفی بصورت گذشته‌نگر انجام شده است. جمعیت مورد مطالعه در این تحقیق کودکان مبتلا به بلوک قلبی در دو مقطع زمانی سالهای ۱۳۵۸-۶۱ و ۱۳۷۰-۷۸ بوده که در بخش کودکان بیمارستان قلب شهید رجایی بستری شده‌اند. تعداد بیماران مورد مطالعه ۵۴ نفر بود که پرونده‌های آنها از بایگانی خارج و سپس نتایج با استفاده از آمار توصیفی مورد بررسی قرار گرفت.

## یافته‌ها

یافته های این پژوهش نشان داد که محدوده سنی بیماران مورد مطالعه از نوزادی تا ۱۸ سالگی متفاوت بوده و متوسط سن بیماران ۶/۵ سال بود. بطور کلی پسران ۵۲ درصد و دختران ۴۸ درصد جمعیت مورد مطالعه را تشکیل می‌دادند.

همچنین مشخص شد که بلوک قلبی مادرزادی در ۶۳ درصد، بلوک اکتسابی پس از جراحی قلب ۲۶ درصد و بلوک اکتسابی غیرجراحی ۱۱ درصد موارد را شامل می‌شد. همچنین یافته های پژوهش نشان داد که بلوک قلبی اکتسابی پس از جراحی در ۱۰۰ درصد و بلوک قلبی مادرزادی در ۲۵ درصد همراه با بیماری قلبی مادرزادی بوده است. اما بلوک قلبی اکتسابی غیرجراحی همراه با بیماری قلبی مادرزادی نبوده است.

در بیماران با بلوک قلبی مادرزادی، شایع‌ترین علامت بالینی غش (Syncope) بود، اما در بیماران با بلوک قلبی اکتسابی پس از جراحی قلب یافته های الکتروکاردیوگرام مشخص کننده بلوک قلبی بوده است.

یافته های این مطالعه نشان داد که از بیماران مورد مطالعه ۷۰ درصد بطور منظم پیگیری شده‌اند، که حدود ۱۳ درصد از این بیماران دچار اختلال در عمل پیس میکر شده بودند که تعویض باطری یا لید پیس میکر در نزد آنان انجام شده است. بیمارانی که وضعیت مراجعته آنها بعد از گذاشتن پیس میکر به درمانگاه نامنظم بود، حدود ۱۳ درصد موارد را شامل می‌شدند. بهبودی کامل در ۲ بیمار (۴ درصد) دیده شد که بلوک قلبی اکتسابی پس از جراحی در نزد آنان رخ داده بود.

**بحث**  
بلوک کامل قلبی با قطع کامل یا دائمی هدایت دهلیزی بطنی مشخص می‌گردد و به دو نوع بلوک قلبی مادرزادی و اکتسابی تقسیم می‌شود (۱ و ۲). تشخیص قطعی آن با الکتروکاردیوگرافی (ECG) می‌باشد. از نظر درمانی یک اورژانس پزشکی است (۱ و ۲). یافته های این پژوهش نشان داد که محدوده سنی بیماران ۶/۵ سال می‌باشد. بطور کلی بلوک کامل قلبی کودکان در جنس پسراند کی بیشتر از دختر بود. همچنین مشخص شد که بلوک قلبی مادرزادی ۶۳ درصد، بلوک اکتسابی پس از جراحی ۲۶ درصد و بلوک اکتسابی غیرجراحی ۱۱ درصد موارد را شامل است. علائم بلوک قلبی مادرزادی در بیماران، غش (Syncope)، کاهش ضربان قلب، سرگیجه و نارسایی قلب بود که مشابه سایر مطالعات می‌باشد (۱ و ۲). بلوک اکتسابی غیرجراحی در بیماران مورد مطالعه بدنبال عوامل ویرال، باکتریال و گاهی بعلت نامشخص اتفاق افتاده است که مشابه گزارشات دیگران است (۱). در مواردی بلوک اکتسابی غیرجراحی پس از درمان بدخیمی ها با سیکلوفسفاماید و Thiotepa دیده شده است (۶). چون مطالعه بروش گذشته‌نگر و براساس اطلاعات موجود در پرونده بیماران انجام شده است، ما گزارشی از بررسی ویروس‌شناسی و باکتری‌شناسی

آنان پیشنهاد شده است. (۹)، همچنین گذاشتن پیس میکر زودرس در بیماران بدون علامت با بلوک مادرزادی از بروز دیس فونکسیون قابل توجه میو کارد در ادامه زندگی آنان جلوگیری می کند (۱۰).

نوزادانی که ضربان بطنی کمتر از ۵۰ در دقیقه یا علائمی از هیدروپس یا نارسایی قلبی پیشرونده بعد از تولد داشته باشند گذاشتن پیس میکر برای آنان الزامی است (۱۱).

از ۵۴ مورد بلوک قلبی، در ۷ مورد (۱۳ درصد) مرگ رخ داده است که از این تعداد ۵ مورد (حدود ۹ درصد) در سین نوزادی به این مرکز مراجعه و در بخش مراقبتها ویژه بستره شده که بعلت نارسایی قلبی پیشرونده ثانوی به بلوک قلبی مادرزادی قبل از گذاشتن پیس میکر فوت نموده اند. لازم بذکر است که این بیماران به درمان طبی از جمله آتروپین وایزوپرل پاسخ نداده اند.

۲ مورد مرگ به دنبال بلوک قلبی اکتسابی غیرجراحی بوده که یک مورد بدلیل اختلال عملکرد پیس میکر و مورد دوم با وجود داشتن پیس میکر دائمی، بدنبال سپتی سمی دچار نارسایی قلبی پیشرونده گردیده و فوت شد.

در این راستا مشخص شده است که بلوک قلبی اکتسابی پس از عمل جراحی قلب باز می تواند به دو صورت گذرا و مداوم (پس از ۱۰-۱۴ روز) اتفاق بیافتد. بهبودی خوب بخودی در هدایت دهلیزی بطنی در ۴۰-۵۶ درصد بیماران طی مدت ۱۰-۱۴ روز مراقبت بعد از عمل رخ می دهد بنابراین بلوک قلبی اکتسابی پس از جراحی قلب نیاز به ۱۰-۱۴ روز مراقبت بعد از عمل دارد. (۱۲ و ۱۳) در صورتی که بلوک تا این مدت پایدار باقی بماند بیمار نیاز به گذاشتن پیس میکر دائمی خواهد داشت. ولی اگر ریتم بیمارسینوسی شد نیاز به پیس میکر دائمی نبوده و باید هولتر مونیتورینگ جهت بیمار انجام شود. بعضی استفاده از استروئید را در این بیماران پیشنهاد نموده اند (۲).

از آنجاییکه بیشترین موارد مرگ در بلوک قلبی در نوزادان اتفاق افتاده است، لازم است توجه و دقت بیشتری به این افراد که آسیب پذیرترین گروه سنی میباشد صورت گیرد.

در پرونده بیماران پیدا نکردیم و براساس شرح حال و تستهای آزمایشگاهی معمول بیماران را در مقوله بلوک قلبی اکتسابی غیرجراحی قرار دادیم. در بلوک قلبی اکتسابی پس از جراحی براساس یافته های الکتروکاردیوگرام تشخیص مطرح شده است. چراکه بیماران با بلوک قلبی اکتسابی پس از جراحی قلب بطور دقیق Monitoring قلبی می شوند.

بلوک قلبی مادرزادی در ۲۵ درصد بیماران مورد پژوهش با ناهنجاری ساختمانی قلب همراه بوده که شامل Corrected TGA, VSD, PS مورد، ASD یک مورد و سندرم Kearns Sayre یک مورد می باشد. همراهی بلوک قلبی مادرزادی با ناهنجاریهای ساختمانی قلب در سایر مطالعات ۲۵-۳۳ درصد گزارش شده است (۲ و ۱).

بلوک قلبی اکتسابی پس از جراحی، بعد از ترمیم کامل تترالوژی فالوت ۵ مورد، ترمیم Avcanal defect ۲ مورد، بستن VSD ۲ مورد، بستن ASD یک مورد، بستن VSD و Rv Muscle band و رفع VSD ترمیم AS یک مورد، بستن VSD و رفع تنگی پولمونر یک مورد و ترمیم DORV, VSD یک مورد بوده است. این اطلاعات با گزارشات قبلی تفاوتی ندارد ولی از آنجاییکه تجربه و تکنیکهای جراحی پیشرفت نموده است امروزه کمتر در کشورهای پیشرفته دنیا شاهد بلوک قلبی پس از جراحی قلب هستیم. باستی توجه داشت که هنوز بلوک قلبی اکتسابی پس از جراحی شایعترین نوع بلوک اکتسابی در کودکان است (۱).

یافته های این مطالعه نشان داد که ۷۰ درصد بیماران با بلوک قلبی بطور منظم پیگیری شده اند که ۱۳ درصد آنها در طی پیگیری، اختلال عملکرد پیس میکر پیدا نموده که با تعویض باطری یا لید پیس میکر مشکل آنان رفع شده است و ۱۳ درصد بیماران با بلوک قلبی مراجعه نامنظم به کلینیک جهت پیگیری داشته اند. از آنجاییکه میزان مرگ ناگهانی در بیماران با بلوک قلبی اکتسابی پس از جراحی حدود ۸۰ تا ۶۰ درصد می باشد (۷) گذاشتن پیس میکر جهت این بیماران الزامی است.

باتوجه به ریسک بالای مرگ در بیماران با بلوک قلبی مادرزادی گذاشتن پیس میکر دائمی در نوجوانی برای همه

**REFERENCES**

1. Emmanouides GC, Riemenschneider TA, Allen HD, et al. *Moss and ADAMS Heart Disease in Infants, Children and Adolescents, Including the fetus and young Adult.* Williams & Wilkins, 1995; Vol 2, P:1566-1570, 1614.
2. Garson Arthur JR, Bruckles JT, Fisher J, et al. *The Science and Practice of Pediatric Cardiology.* Williams & Wilkins, 1998; Vol 2, P:2047-2057.
3. Michaels M, Enyle Materials and methods. Congenital complete heart block; an international study of the natural history. *Cardiovasc Clin* 1972;4:85-101.
4. Bahavatis LM, Kirklin JW. The Anatomy of the normal human conduction system; *Cardiac surgery and the conduction system*, 2<sup>nd</sup> edi. Mount kiscol, New York Futua, 1992; p:30-38, 125-129.
5. Vetter VL, Horowitz LN. Electro physiologic residua and sequel of surgery for congenital heart disease. *Am J Cardiol* 1982;50,588-604.
6. Ramireddy K, Kane KM, Adhar GC. Acquired episodic complete heart block after high-dose chemotherapy with cyclophamide and thiota. *Am Heart J* 1994;(127) :701-704.
7. Lillehei CW, Sellers RD, Bonnabeau RC,et al. Chronic post-surgical complete heart block. *J Cardiovasc Surg* 1973;46:436-456.
8. Godman MJ, Roberts NR, Izukawa T. Late post operation conduction disturbance after repair of VSD and TF. *Circulation* 1974;49:214.
9. Michaelsson M, Jonzon A, Riesenfeld T. Isolated congenital complete atrioventricular block in adult life; A prospective study. *Circulation* 1995; 92(3): 442-449.
10. Friedman RE. Congenital AV block; Pace me now or pace me later. *Circulation* 1995;92:283-285.
11. Behrman RE, Kliegman RM, Arvin AM, eds.. *Nelson textbook of Pediatric disease.* WB Saunders Company, 1996: 1341-1342.
12. Murphy DA, Tynan M, Graham GR, et al. Prognosis of complete AV dissociation in children after open heart surgery. *Lancet* 1970;1:750-752.
13. Nishimura RA, Callahan MJ, Holmes DR, et al. Transient AV block after open heart surgery for congenital heart disease. *Am J Cardiol* 1984;53:198-201.