

مقایسه تغییرات زمان ریکاوری و عوارض آن براساس تغییرات کورتیزول در جراحی انتخابی افراد معتاد و غیر معتاد به تریاک در دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دکتر سرووالسادات ناصرعلوی*

* گروه بیهودی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان

چکیده

سابقه و هدف: در انسان مواد مخدر و سایر ترکیبات وابسته از ترشح فیزیولوژیک آدرنوکورتیکوتربوپین از غده هیپوفیز جلوگیری می کنند. هدف از بررسی حاضر تعیین ارتباط فیزیولوژیک بین سطح سرمی کورتیزول بیماران معتاد و نارسایی غده فوق کلیوی در آنهاست.

مواد و روشها: یکصد بیمار که جهت اعمال جراحی الکتیو به مراکز درمانی دانشگاه علوم پزشکی کرمان مراجعه کرده بودند با روش آسان انتخاب و به دو گروه معتاد و غیر معتاد (شاهد) تقسیم شدند. صبح روز قبل از عمل جراحی سطح سرمی کورتیزول خون دو گروه به روش رادیوایمونوآسی (RIA) اندازه گیری شد.

یافته ها: از ۵۰ بیمار معتاد به تریاک در ۱۷ بیمار (۳۴٪) سطح کورتیزول کمتر از حد طبیعی، ۵ بیمار (۱۰٪) بالاتر از حد طبیعی و در ۲۱ بیمار (۵۶٪) در سطح طبیعی بود. کاهش سطح سرمی کورتیزول در بیماران معتاد با شدت و مدت اعتیاد ارتباط مستقیم داشت. اما از نظر آماری معنی دار نبود. سطح کورتیزول سرم خون بیماران شاهد همگی در حد طبیعی بود. عوارض بیهودی در اتفاق ریکاوری و علائم ترک مواد مخدر بخصوص درد و تعریق در بیماران معتاد خیلی بیشتر از بیماران غیر معتاد بود و از نظر آماری اختلاف آنها معنی دار بود ($P < 0.0001$). فاصله زمانی بیماری بعد از بیهودی (ریکاوری) در بیماران معتاد خیلی کمتر از گروه شاهد بود و با شدت و مدت اعتیاد ارتباط مستقیم داشت و از نظر نیز آماری معنی دار بود ($P < 0.0001$).

نتیجه گیری و توصیه ها: بیماران معتاد برای اعمال جراحی الکتیو جز بیماران پر مخاطره محسوب می شوند. باید در فرایند بیهودی این بیماران توجه خاص به کاهش عوارض بیهودی و ریکاوری بعلت تضعیف و نارسائی غده فوق کلیه در اثر مصرف مداوم مواد مخدر مبنی داشت.

واژگان کلیدی: اعتیاد، مواد مخدر، کورتیزول، نارسائی فوق کلیه، بیهودی.

تغییرات سطح کورتیزول در افراد معتاد و غیر معتاد

(۱۵، ۱۰). این افراد برای مقابله با علائم ذکر شده احتیاج به حمایتهای کمکی ویژه بخصوص افزایش مقدار داروهای مخدر مصرفی و استروئیدی در حین عمل و در ریکاوری دارند. شناخت دقیق فیزیولوژی هورمونی بیماران معتاد به مواد مخدر از شدت عوارض بیهوشی و ریکاوری و علائم ترک مواد مخدر می کاهد.

این مطالعه با هدف بررسی سطح کورتیزول در بیماران معتاد و افراد شاهد (غیرمعتاد) که برای عمل جراحی الکتیو مراجعه کرده بودند، انجام شد.

مواد و روشها

۵۰ بیمار معتاد به مواد مخدر (تریاک) و ۵۰ بیمار غیر معتاد (شاهد) با ۱ و ۲ بطور اتفاقی از بیمارستانهای وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کرمان در شش ماهه اول سال ۱۳۸۱ انتخاب شدند. اعمال جراحی دو گروه یکسان (لاپاراتومی و هرنی ایگوینال) بود. برای بیماران دو گروه پرسشنامه مربوط به خصوصیات دموگرافیک و ارزیابی درجه اعتیاد به مواد مخدر از نظر مقدار، میزان، مدت و نحوه مصرف مواد مخدر و سابقه مصرف داروهای مختلف (بخصوص کورتون) تکمیل شد. بیمارانی که سابقه مصرف داروهای استروئیدی و یا تغییرات فشار خون داشتند، از مطالعه حذف شدند. آزمایشات یکسان جهت ارزیابی وضع عمومی بدن برای بیماران دو گروه درخواست شد. پس از مطمئن شدن از طبیعی بودن نتایج آزمایشات، صبح روز قبل از عمل ۳۰۰ خون از بیماران جهت ارزیابی سطح کورتیزول خون گرفته شد.

سطح کورتیزول سرم خون کلیه بیماران معتاد و شاهد به روش رادیو ایمunoassay (Radio immunoassay) اندازه گیری شد. به بیماران معتاد و غیر معتاد به مواد مخدر kg mg/kg مرفین عضلانی و ۱۰ میلی گرم دیازپیام خوارکی ۱/۰ مرفین ایمunoassay می باشد. عنوان پیش داروی بیهوشی شب قبل از عمل داده شد. به بیماران معتادی که کاهش سطح کورتیزول و فشارخون داشتند ۲۰۰ میلی گرم هیدروکورتیزول قبل از عمل بصورت وریدی و ۱۰۰ میلی گرم بصورت انفوزیون حین عمل همراه با مایعات کافی داده شد که علائم کمبود و نارسائی هورمون کورتیزول را حین عمل پیدا نکند.

ترشح کورتیزول به وسیله میانجی گری سیستم عصبی و هورمونی انجام می گیرد و بستگی به سلامت و کارآیی محور هیپوپotalamus هیپوفیز و غده فوق کلیه دارد (۱، ۲). هورمون کورتیزول از غده فوق کلیه در جواب به ترشح طبیعی هورمون آدرنوکورتیکوتروپین (ACTH) از هیپوفیز ترشح میشود. نیاز فیزیولوژیک بدن درهنگام اضطراب و استرس، عمل جراحی و بیهوشی به این هورمون بیشتر احساس می شود (۳، ۴).

در انسان مواد مخدر و اسیدهای آمینه اوپیوئیدی (مخدری) از ترشح فیزیولوژیک آدرنوکورتیکوتروپین از هیپوفیز ممانعت بعمل می آورند. این امر احتمالاً در اثراصال مواد مخدر به رسپتورهای κ و δ اپیوئیدی است (۵، ۶) که اثر این اتصال به وسیله داروی نالوکسان خنثی می شود. سه دسته گیرنده اوپیوئیدی (مخدری) داخلی بنام آندورفینها، آنکفالینها و دینورفینها در بدن انسان وجود دارد که پیش ساز این اسیدآمینه ها پروپاپیوملانوکورتین (POMC) در مغز می باشد (۱).

مخدرهای گروه مرفين (تریاک) کارکرد این محور را از طریق مکانیسم منفی بازگشت مرکزی روی هورمونهای آدرنوکورتیکوتروپین و پروپاپیوملانوکورتین که پیش ساز هورمون ذکر شده می باشد، کاهش میدهدن (۱۱-۹، ۶). غیر از مواد مخدر داروهای مختلف از جمله داروهای استروئیدی نیز باعث تضعیف غده فوق کلیه می شوند (۱۲، ۶). درمان قبلی با استروئیدها جواب این محور را نسبت به استرسهای کوچک کاهش می دهد ولی با استرسهای شدید نمیتواند مقابله کند (۱۰).

در افرادی که بطور مداوم از تریاک و مخدراهای گروه مرفين استفاده می کنند ارتباط طبیعی بین هورمونهای ذکر شده و کارایی محور هیپوپotalamus، هیپوفیز و فوق کلیه مختل شد و بتدریج دچار تضعیف و نارسایی قشرغده فوق کلیه می گرددند و سطح کورتیزول خون در این افراد کم کم پایین می آید (۱۴، ۱۳). این بیماران تحمل در مقابل استرس و مشکلات را ندارند. در زیر بیهوشی و در جریان بیداری در اتاق ریکاوری دچار علائم ترک مواد مخدر و تغییرات سیستم قلبی وعروقی و همودینامیک بخصوص کاهش فشارخون می شوند

مجموعاً در بیماران معتاد سطح کورتیزول ۱۷ بیمار (٪۳۴) کمتر از حد طبیعی، ۲۸ بیمار (٪۵۶) طبیعی و ۵ بیمار (٪۱۰) بالاتر از حد طبیعی بود. سطح کورتیزول خون بیماران شاهد همگی در حد طبیعی بود. غیر طبیعی بودن سطح کورتیزول خون بیماران معتاد با مقدار مصرف مواد مخدر رابطه مستقیم داشت ولی از نظرآماری معنی دار نبود.

عارض مربوط به بیهوشی و ترک مواد مخدر در اتاق ریکاوری در دو گروه نسبت به حین و قبل از عمل مقایسه گردید که نتایج زیر بدست آمد:

از ۵۰ بیمار معتاد به مواد مخدر، ۱۲ نفر (٪۲۴) ضربان قلب طبیعی، ۸ نفر (٪۱۶) برادیکاری و ۳۰ نفر (٪۶۰) تاکیکاردی داشتند. در گروه غیر معتاد (شاهد) در ۴۲ نفر (٪۸۴)، ۳ نفر برادیکار (٪۶) و ۵ نفر (٪۱۰) تاکیکاردی داشتند. از نظرآماری اختلاف ضربان قلب بین دو گروه معنی دار بود. (p<0.0001) فشار خون ۲۳ نفر (٪۴۶) از افراد معتاد طبیعی، ۲۱ نفر (٪۴۲) بالاتر از حد طبیعی و ۶ نفر (٪۱۲) کمتر از حد طبیعی بود. در گروه شاهد فشار خون در ۴۴ نفر (٪۸۸) طبیعی، ۴ نفر (٪۸) بالاتر و ۲ نفر (٪۴) کمتر از حد طبیعی بود. اختلاف فشار خون در دو گروه از نظرآماری معنی دار بود. (p<0.0001).

از نظر عالم غیر طبیعی ترک مواد مخدر درد، لرز، تعرق، بیقراری و پرش عضلانی در اتاق ریکاوری در ۱۳ نفر (٪۲۶) از افراد معتاد به مواد مخدر طبیعی بود. ۲۱ نفر (٪۴۴) درد و لرز، ۹ نفر (٪۱۸) تعریق و ۶ نفر (٪۱۲) بیقراری و پرش عضلانی داشتند. در گروه غیر معتاد ۴۲ نفر (٪۸۴) طبیعی، ۴ نفر (٪۸) درد و لرز، ۳ نفر (٪۶) تعریق و ۱ نفر (٪۲) بیقراری و پرش عضلانی داشت. اختلاف عوارض ریکاوری و بیهوشی در دو گروه از نظرآماری معنی دار بود (p<0.0002). از نظر بیدار شدن بعد از قطع داروهای نگهدارنده بیهوشی و برگشت رفلکس‌های طبیعی بدن ۴۴ نفر از بیماران معتاد در مدت ۱۵ دقیقه بیدار شدند و ۶ نفر باقیمانده از این گروه در مدت ۲۰ دقیقه بعد از قطع داروهای بیهوشی در ریکاوری بیدار شدند. در گروه غیر معتاد ۹ نفر در ۱۵ دقیقه اول، ۲۹ نفر در مدت ۲۰ دقیقه و ۱۲ نفر ۴۵ دقیقه بعد از

برای دو گروه معتاد و شاهد بیهوشی با ۵ mg/kg تیوبنتال، ۱/۵ mg/kg سوکسینیل کولین و ۰/۱۰ mg/kg مرفین القاء گردید. لوله تراشه گذاشته شد و بیهوشی نگهدارنده با ۱/۵٪ هالوتان و ۰/۵٪ اکسیژن و نیتروس اکسید ادامه یافت. پرسشنامه دیگری از نظر دیدن علائم غیرطبیعی بیهوشی، ثبت علائم حیاتی در اتاق عمل و اتاق ریکاوری، علائم ترک مواد مخدر (withdrawal) و طول مدت بیداری بعد از قطع داروهای نگهدارنده بیهوشی برای هر بیمار توسط تکسین بیهوشی که آگاه به اعتیاد بیمار و سطح کورتیزول سرم وی نبود در حین عمل و در اتاق ریکاوری تکمیل گردید. سپس داده‌ها استخراج و تحت بررسی و آزمونهای آماری قرار گرفت.

لازم به ذکر است کسی که به بیمار القاء بیهوشی می‌داد از وضع اعتیاد و میزان سطح کورتیزول او آگاه نبود. جهت مقایسه داده‌ها از آزمون مجذور خی استفاده شد.

یافته‌ها

از یکصد بیمار معتاد و غیر معتاد (شاهد) ۷۴ نفر مرد (هر گروه ۳۷ نفر) و ۲۶ نفر زن (هر گروه ۱۳ نفر) بودند. محدوده سنی بیماران بین ۲۰-۶۵ سال بود. درجه اعتیاد روزانه افراد معتاد به تریاک به سه دسته زیر ۳ گرم (۲۲ نفر)، بین ۳-۵ گرم (۱۷ نفر) و بالای ۵ گرم (۱۱ نفر) تقسیم شد. در جدول شماره ۱، سطح کورتیزول افراد معتاد بر حسب مقدار مصرف آورده شده است.

جدول ۱- توزیع فراوانی و درصد بیماران معتاد بر حسب سطح کورتیزول و به تفکیک مقدار مصرف تریاک در روز

سطح کورتیزول			
مقدار مصرف (گرم)	کمتر از حد طبیعی	بالاتر از حد طبیعی	کمتر از حد طبیعی
(n=۲۲)	(۲/۲۱)	(۵/۱۳)	(۵/۱۳)
(n=۱۷)	(۱/۱۱)	(۶/۱۱)	(۲/۱۱)
(n=۱۱)	-	(۳/۴)	(۳/۷)
افراد غیر معتاد		(شاهد) (n=۵۰)	

* اعداد داخل پرانتز معرف درصد هستند

تغییرات سطح کورتیزول در افراد معتاد و غیر معتاد

داشت به طوریکه از ۱۱ نفر معتاد که بیشتر از ۵ gr تریاک در روز مصرف میکردند، ۷ نفر (۶۳/۶) سطح کورتیزول کمتر از حد طبیعی داشتند. در این گروه سطح کورتیزول بالاتر از حد طبیعی نداشتم که از نظرآماری این اختلاف معنی دار بود.

کاهش فشار خون در حین بیهوشی در گروه معتاد (۱۲٪) نسبت به افراد غیر معتاد (۴٪) سه برابر بود که میتواند با درجه تضعیف غده فوق کلیه ارتباط داشته باشد. (۵) درمان استرئوئیدی (هیدروکورتیزون) قبل از عمل و دادن مایعات وریدی حین عمل حال عمومی آنها را بهبود داد و فشار خون را در اکثر آنها به حد طبیعی رسانید و بیماران احساس رضایت و شادابی بیشتری را نسبت به قبل از عمل نشان دادند. (۱۲)

عارض حین عمل از قبیل عوارض قلبی-عروقی و کاهش فشارخون در زیر عمل و در ریکاوری در بین گروهها تقریباً مشابه بود. این امر توجیه کننده اثرات مفید درمانهای نگهدارنده قبیل از عمل است. (۱۲، ۱۷)

اعتیاد به مرفین می‌تواند تغییرات قلبی-عروقی از قبیل تاکیکاردی، برادیکاردی و تغییرات فشار خون و احساس درد شدید و بیداری سریع تر از بیهوشی عمومی و علائم ترک مواد مخدر در این گروه از بیماران ایجاد کند (۴، ۲۰). این عوارض به وضوح در بیماران گروه معتاد نسبت به غیر معتاد مشاهده گردید. عوارض یاد شده ۲۰٪ در حین عمل و ۸٪ در ریکاوری دیده شد که به علت ناکفایتی حجم مایع داخل عروقی به علت عفونت‌های مزمن، تب و سوء تغذیه، ناکفایتی غده فوق کلیه و ناکافی بودن سطح مخدراها در سیستم CNS می‌باشد. بدین ترتیب ما برای جلوگیری از عوارض و ناکفایتی‌های ذکر شده درمانهای موثر را در ریکاوری به کار بردنیم و بدین ترتیب از ادامه تغییرات شدید و مخرب قلبی-عروقی در بیماران معتاد جلوگیری کردیم.

در بیماران معتاد به علت مقاومت و تحمل نسبت به داروهای بیهوشی و مواد مخدر، طول مدت اثر داروهای بیهوشی کاهش می‌یابد و دزهای بالاتری از دارو برای ایجاد بیهوشی عمیق نسبت به افراد غیر معتاد نیاز می‌باشد. (۸)

قطع داروهای بیهوشی بیدار شدند (جدول ۲). اختلاف بین دو گروه از نظر مدت زمان بیداری و برگشت رفلکس‌های طبیعی از نظر آماری معنی دار بود (p=۰.۰۰۰۳).

جدول ۲- مدت زمان ریکاوری در افراد غیر معتاد و معتاد به مواد مخدر و مدت زمان اعتیاد به مواد مخدر

مدت اعتیاد	مدت زمان برگشت رفلکسها و ریکاوری	(سال)	۱۵ دقیقه	۲۰ دقیقه	۴۵ دقیقه
افراد غیر معتاد	.	۱-۵	۲۰	۳	.
	.	۶-۱۰	۱۸	۲	.
	>۱۰	۶	۱	.	.
اجماع	۵۳	۹	۲۹	۱۲	۱۲

بحث

سطح کورتیزول خون در بیماران معتاد نسبت به گروه شاهد تغییرات نسبتاً زیادی را نشان داد. این تغییرات نسبت به گروه شاهد که همگی در حد طبیعی بودند نشان دهنده تغییرات سطح هورمونی بعلت تضعیف غده آдрنال از نوع ثانویه و اثر روی محور هیپوتالاموس، هیپوفیز، آدرنال می‌باشد. (۵، ۱۴) اختلال در سطح کورتیزول (از نوع اختلال ثانویه) به علل مختلفی از جمله مصرف طولانی مدت داروهایی از قبیل فن تونین، کتونازول، کورتون و مواد مخدر روی میدهد. (۶)

بیماران ما در سابقه خود غیر از مصرف داروهای مخدر سابقه مصرف داروهای دیگری را نمی‌دادند. این تضعیف و نارسایی غده فوق کلیه علائم افسردگی را بعد از ترک مواد مخدر در بیماران معتاد می‌تواند توجیه کند چرا که عامل تضعیف کننده غده فوق کلیه در این گروه مصرف طولانی مدت و مزمن تریاک می‌باشد (۸). متسافنه به علت در دسترس نبودن روش‌های تکمیلی و دقیق آزمایشگاهی و عدم همکاری بیماران در مراجعات بعدی، این تضعیف در غده فوق کلیه را نتوانستیم با ارقام آزمایشگاهی نشان دهیم. این در حالیست که مطالعات مشابه در این زمینه در مرور مقالات یافت نشد.

درجه تضعیف غده فوق کلیه در بیماران ما باشد و مدت اعتیاد و میزان مصرف مواد مخدر نسبت مستقیم

- بیماران معتاد به مواد مخدر جزء بیماران پر خطر محسوب می‌شوند تستهای تشخیصی ضعیف قشر غده فوق کلیه و تستهای لازم دیگر (بر حسب نوع بیماری) و تستهای مختلف از نظر انتقال عفونتهای مسری مثل هپاتیت و ایدز و غیره بر حسب درجه اعتیاد قبل از عمل انجام شود تا در صورت مثبت بودن تدابیر درمانی قبل از عمل انجام گیرد.
- تمهیدات لازم به خصوص برای تغییرات قلبی و عروقی و کاهش فشار خون و عوارض ترک مواد مخدر در حین عمل و خصوصاً در ریکاوری اندیشه شود.
- این افراد به دزهای بالاتر از داروهای بیهوشی و مخدر به علت تحمل و افزایش متابولیسم داروها نیاز دارند. همچنین این افراد به هیپوکسی در مقایسه با افراد عادی تحمل بیشتری دارند (چون اکثراً بیماری مزمن ریوی دارند).
- این افراد به مایعات داخل وریدی و مخدرهای قویتر با مقدار بیشتر قبل، حین و بعد از عمل در ریکاوری نیاز دارند. همچنین این افراد ریکاوری سریعتر داشته و معمولاً به تکرار دزهای داروهای مخدر جهت جلوگیری از عوارض نا مطلوب، احتیاج دارند.

به منظور کاهش عوارض ترک مواد مخدر از قبیل درد، لرز، تغییرات قلبی - عروقی، پرفشاری خون، تغییرات عالیم حیاتی و تشنج باید داروهای مخدر طولانی مدت با مقدار بیشتر در چنین افرادی به کار گرفته شود. در بیماران مورد مطالعه با وجودی که تمهیدات مناسب، از نظر دادن داروهای مخدر طولانی اثر و آرام بخش بر حسب نیاز بیمار به عنوان پریمد (قبل از عمل) در بخش انجام شده بود، عوارض حین عمل و خصوصاً ریکاوری در مقایسه با گروه شاهد چشمگیرتر بود، به طوریکه درد، بیقراری، لرز و بیداری سریعتر از بیهوشی در مقایسه با گروه شاهد بهوضوح دیده شد. اکثر بیماران معتاد در مدت ۱۵ دقیقه بعد از اتمام بیهوشی کاملاً بیدار و احساس درد و پرش عضلانی و بیقراری داشتند که با شدت و مدت اعتیاد افراد نیز رابطه مستقیم داشت در نتیجه مجبور به تکرار داروی مخدر (مرفین) به صورت وریدی شدیم تا بدین ترتیب از عوارض نامطلوب بعد از عمل در ریکاوری جلوگیری کند. با توجه به موارد ذکر شده برای کاهش عوارض بیهوشی و ریکاوری بیماران معتاد باید راهکارهای درمانی زیر قبل، حین و بعد از عمل رعایت شود:

REFERENCES

1. Antoni FA, Shaprio BA, Warren J, Egol AB, et al. Hypothalamic control of adrenocorticotropin secretion factor. Endoc Rev 1986;7:351-78.
2. Penhoat A, Lebrethon MC, Regeo TM, et al. Regulation of ACTH receptor in mRNA. Endoc Res 1995;21:157-68.
3. Udelsman R, Norton JA, Jelenich SE. Endocrine and neurophysiologic responses of the pituitary in opioid metabolism. 2nd edi. 1986. p. 763-80.
4. Vaughan GM, Becker RA, Allen JP, et al. Cortisol and corticotrophin in opium addicted patients. J Trauma 1987;22:263-72.
5. Taylor T, Doluhy RG, Williams GH. β endorphin suppresses adrenocorticotropin and cortisol level in normal human subject. J Clin Endocrinol Metab 1985;57:292-96.
6. Bovill JG. Mechanism of actions of opioids and non-steroidal anti inflammatory drug. Eur J Anaesthesiol 1997;14:9-13.
7. Hockings G, Grice JE, Walters MM. A synergistic ACTH to naloxane and vasopressin in human. Neuroendocrinology 1995;61:198-206.
8. Picard PR, Tramer Mc, Qvoy HJ, et al. Analgesic efficacy of opioids. Pain J 1997;72:309-14.

9. Lundblad JR, Roberts JL, Anggard A. Regulation of proopiomelanocortine gene expression in pituitary. Endocr Rev 1988;9:153-58.
10. Raff H, Norton AJ, Flemma RJ, et al. Inhibition of adrenal response to surgery in human. J Clin Endocrinol Metab 1987;6:295-98.
11. Rittmaster RS, Cutter GB, Jrobel DO. Morphin inhibits the pituitary-adrenal response. J Clin Endocrinol Metab 1985;60:891-95.
12. Mc Gold Risk KE, Jaffe JH, Lyon AF, et al. Anesthetic implication of drug abuse. Anesthesiol Rev 1985;7:7-12.
13. Nestler EJ, Aghajanian GK. Molecular and cellular basis of addiction. Science 1997;278:58.
14. Romuldi P, Lesa G. Chronic opiated down-regulated, prodynorphin. Brain Res 1991;563:132-5.
15. Jenkins IC. Anesthesia problems due to drug abuse and dependence. Can Anesth Soc J 1983;19:116-21.
16. Maldonado R, Bunton G, Durbin GM. Attention of the morphin withdrawal syndrome by inhibition of catabolism of endogenous enkephalins. Arch Pharmacol 1992;345-46.
17. Giuffrida J, Bizzarri DV, Saure AC, Sharofe RI. Anesthesia management of drug abusers. Anesth Anal 1986;46:273-82.